








<p>LUNES/ DILLUNS 02 Ensalada- Amanida Sopa cubierta Sopa coberta Muslo de pollo asado con alubias salteadas Cuixa de pollastre rostit amb fesols saltejats Fruta - Fruita 614,8Kcal - Prot:40,9g - Lip:19,3g - HC:66,3g AGS:4,6g - Azúcares:17,1g - Sal:4,0g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 03 Ensalada- Amanida Crema de calabacín Crema de carabassó Hamburguesa Serunion Hamburguesa Serunion Natillas- Natilles 812,6Kcal - Prot:26,0g - Lip:33,4g - HC:106,7g AGS:15,0g - Azúcares:26,6g - Sal:4,7g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 04 Ensalada- Amanida Macarrones a la milanesa ECO Macarrons a la milanesa ECO Filete de abadejo al horno con judías verdes Filete d'abadejo al forn amb batjquetes verdes Fruta - Fruita 669,5Kcal - Prot:29,4g - Lip:16,7g - HC:98,0g AGS:3,0g - Azúcares:23,0g - Sal:4,1g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 05 Ensalada- Amanida Lentejas estofadas Lentilles estofades Tortilla de atún Truita de tonyina Fruta- Fruita 684,9Kcal - Prot:28,1g - Lip:19,7g - HC:93,6g AGS:2,7g - Azúcares:19,4g - Sal:3,1g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 06 Ensalada- Amanida Arroz con tomate Arròs amb tomata Albóndigas de bacalao Mandonguilles de bacalla Fruta- Fruita 702,8Kcal - Prot:18,9g - Lip:13,5g - HC:130,1g AGS:1,6g - Azúcares:19,7g - Sal:4,8g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 09 Ensalada- Amanida Sopa de letras Sopa de lletres Merluza al horno con patata asada Lluc al forn amb creïlla rostida Fruta - Fruita 433,8Kcal - Prot:20,9g - Lip:7,1g - HC:68,7g AGS:1,3g - Azúcares:17,3g - Sal:4,0g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 10 Ensalada- Amanida Alubias blancas con verduras Fesols blancs amb verdures Longanizas con pisto Llonganisses amb sanfaina Fruta - Fruita 750,0Kcal - Prot:30,9g - Lip:26,5g - HC:87,6g AGS:7,0g - Azúcares:24,5g - Sal:6,1g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 11 Ensalada- Amanida Paella valenciana Paella valenciana Tortilla francesa Truita francesa Fruta - Fruita 664,1Kcal - Prot:32,3g - Lip:17,2g - HC:97,4g AGS:3,9g - Azúcares:17,7g - Sal:3,7g</p>	<p> JUEVES / DIJOURS 12 Ensalada- Amanida Crema de calabaza- Crema de carabassa Estofado de pavo a la jardinera Estofat de titot a la jardinera Yogur blanco azucarado- logur blanc amb sucre 606,9Kcal - Prot:30,9g - Lip:16,1g - HC:81,6g AGS:4,7g - Azúcares:29,7g - Sal:8,1g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 13 Ensalada- Amanida Pasta de lazos con tomate y atún Pasta de llaços amb tomata i tonyina Bacalao rebozado Bacallà arrebossat Fruta- Fruita 608,6Kcal - Prot:24,5g - Lip:11,8g - HC:98,6g AGS:1,9g - Azúcares:23,6g - Sal:3,1g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 16 Ensalada- Amanida Guisado de pescado Guisat de peix Cordon bleu Cordon bleu Fruta - Fruita 766,1Kcal - Prot:43,6g - Lip:22,5g - HC:92,2g AGS:0,8g - Azúcares:19,8g - Sal:3,2g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 17 Ensalada- Amanida Arroz rossejat Arròs rossejat Entremeses Entremessos Natillas - Natilles 813,9Kcal - Prot:30,5g - Lip:29,4g - HC:106,7g AGS:11,6g - Azúcares:18,0g - Sal:5,2g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 18 Ensalada- Amanida Sopa de picadillo Sopa de picat Hamburguesa de ternera con queso Hamburguesa de vedella amb formatge Fruta- Fruita 861,8Kcal - Prot:40,9g - Lip:48,7g - HC:70,8g AGS:24,1g - Azúcares:21,1g - Sal:5,0g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 19 Ensalada- Amanida Lentejas estofadas Lentilles estofades Tortilla de calabacín Truita de carabasseta Fruta - Fruita 624,9Kcal - Prot:24,9g - Lip:14,4g - HC:90,8g AGS:2,3g - Azúcares:19,0g - Sal:3,1g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 20 Ensalada- Amanida Fideuà Fideuà Merluza en salsa con guisantes Lluc en salsa amb pèsols Fruta - Fruita 528,2Kcal - Prot:24,6g - Lip:6,2g - HC:90,2g AGS:1,4g - Azúcares:20,1g - Sal:14,5g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 23 Ensalada- Amanida Crema Bretona Crema Bretona Albóndigas en salsa de calabaza c/ arroz pilaf Mandonguilles en salsa de carabassa amb arròs pilaf Fruta - Fruita 751,4Kcal - Prot:25,7g - Lip:34,0g - HC:81,1g AGS:1,5g - Azúcares:20,4g - Sal:5,1g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 24 Ensalada- Amanida Macarrones ECO Boloñesa Macarrons ECO bolonyesa Tortilla francesa Truita francesa Yogur de fresa - logurt de maduixa 702,6Kcal - Prot:37,1g - Lip:17,4g - HC:97,6g AGS:5,8g - Azúcares:26,5g - Sal:5,7g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 25 Ensalada- Amanida Garbanzos estofados Cigrons estofats Pizza de jamón york y queso Pizza de pernil dolç i formatge Fruta- Fruita 673,2Kcal - Prot:26,9g - Lip:13,9g - HC:102,4g AGS:2,9g - Azúcares:19,8g - Sal:4,9g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 26 Ensalada- Amanida Sopa de pescado Sopa de peix Contramuslo de pollo con salsa de champiñón i patatas dado Contraçuixa de pollastre amb salsa de xampinyó i creïlles dau Fruta - Fruita 725,7Kcal - Prot:32,6g - Lip:32,2g - HC:74,1g AGS:7,7g - Azúcares:19,4g - Sal:6,2g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 27 Ensalada- Amanida Arroz con tomate Arròs amb tomata Jurel a la marinera Jurel a la marinera Fruta - Fruita 640,0Kcal - Prot:25,1g - Lip:8,8g - HC:113,9g AGS:1,5g - Azúcares:22,5g - Sal:7,3g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 30 Ensalada- Amanida Coditos gratinados con jamón Colçets gratinats amb pernil Abadejo en salsa verde Abadejo en salsa verda Fruta - Fruita 601,3Kcal - Prot:29,6g - Lip:8,8g - HC:98,4g AGS:1,7g - Azúcares:23,8g - Sal:6,7g</p>		<p><u>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS:</u> MANZANA GOLDEN MANZANA ROYAL GALA PERA BLANQUILLA PERA CONFERENCIA PLÁTANO UVA SIN PEPITAS CAQUI PERSIMON</p>		


<p>LUNES/ DILLUNS 02 Sopa de ave con pasta Sopa d'au amb pasta Muslo de pollo asado con alubias salteadas Cuixa de pollastre rostit amb fesols saltejats Fruta - Fruita 598,3Kcal - Prot:39,2g - Lip:18,7g - HC:64,8g AGS:4,6g - Azúcares:17,0g - Sal:3,0g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 03 Ensalada- Amanida Crema de calabacín Crema de carabasso Hamburguesa de ave Hamburguesa d'au Natillas- Natilles 754,3Kcal - Prot:27,4g - Lip:38,1g - HC:73,1g AGS:4,5g - Azúcares:18,4g - Sal:3,8g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 04 Pasta con salsa de tomate Pasta amb salsa de tomata Filete de abadejo al horno con judías verdes Filete d'abadejo al forn amb batjocs Fruta - Fruita 521,5Kcal - Prot:24,8g - Lip:11,1g - HC:78,0g AGS:2,1g - Azúcares:17,2g - Sal:2,8g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 05 Ensalada- Amanida Lentejas estofadas - Lenteilles estofades Contramuslo de pollo al horno Contraçuixa de pollastre al forn Fruta- Fruita 766,4Kcal - Prot:57,6g - Lip:23,2g - HC:76,1g AGS:5,8g - Azúcares:17,5g - Sal:4,4g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 06 Ensalada-Amanida Arroz con tomate Arròs amb tomata Lengüadina al limón Llenguadina a la lima Fruta- Fruita 792,1Kcal - Prot:20,9g - Lip:15,0g - HC:140,1g AGS:4,4g - Azúcares:22,0g - Sal:6,3g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 09 Sopa de ave con pasta Sopa d'au amb pasta Merluza al horno con patata asada Lluç al forn amb creïlla rostida Fruta - Fruita 430,7Kcal - Prot:20,7g - Lip:6,9g - HC:68,6g AGS:1,3g - Azúcares:17,2g - Sal:3,6g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 10 Alubias blancas con verduras Fessols blancs amb verdures Longanizas de ave con pisto Llonganisses d'au amb sanfaina Fruta - fruita 639,0Kcal - Prot:30,9g - Lip:15,1g - HC:85,6g AGS:3,4g - Azúcares:22,8g - Sal:5,7g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 11 Ensalada- Amanida Paella valenciana Paella valenciana Jamón serrano - Pernil Fruta - Fruita 792,1Kcal - Prot:52,4g - Lip:22,0g - HC:94,1g AGS:6,5g - Azúcares:17,2g - Sal:6,0g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 12 Ensalada- Amanida Crema de carlota - Crema de carabassa Estofado de pavo Estofat de titot Yogur blanco azucarado- logur blanc 589,9Kcal - Prot:30,3g - Lip:16,0g - HC:78,6g AGS:4,6g - Azúcares:27,7g - Sal:8,0g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 13 Ensalada- Amanida Pasta con tomate - Pasta amb tomata Palometa con cebolla y ajitos Palometa amb ceba i allets Fruta- Fruita 462,3Kcal - Prot:20,1g - Lip:6,4g - HC:78,6g AGS:1,3g - Azúcares:17,7g - Sal:1,8g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 16 Ensalada- Amanida Guisado de pescado - Guisat de peix Filete de pavo a la naranja Filet de titot a la taronja Fruta - Fruita 642,2Kcal - Prot:53,5g - Lip:11,8g - HC:76,3g AGS:2,6g - Azúcares:20,4g - Sal:3,9g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 17 Ensalada- Amanida Arroz de verduras Arròs de verdures Jamón serrano - Pernil Natillas - Natilles 785,0Kcal - Prot:44,4g - Lip:23,4g - HC:98,4g AGS:8,3g - Azúcares:19,0g - Sal:8,9g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 18 Sopa de ave con pasta Sopa d'au amb pasta Hamburguesa de ternera con verduras Hamburguesa de vedella amb verdures Fruta - Fruita 613,2Kcal - Prot:19,9g - Lip:28,3g - HC:75,4g AGS:11,8g - Azúcares:23,3g - Sal:4,0g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 19 Ensalada- Amanida Lentejas estofadas - Lenteilles estofades Cinta de lomo al horno Cinta de lloielo al forn Fruta - Fruita 596,4Kcal - Prot:37,5g - Lip:13,2g - HC:76,0g AGS:3,4g - Azúcares:17,5g - Sal:4,2g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 20 Pasta con salsa de tomate Pasta amb salsa de tomata Merluza en su jugo con guisantes Lluç al seu suc amb pèsols Fruta - Fruita 548,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:12,0g - HC:81,9g AGS:2,3g - Azúcares:19,5g - Sal:2,5g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 23 Crema Bretona - Crema Bretona Albóndigas con arroz pilaf Mandonguilles amb arròz pilaf Fruta - Fruita 631,8Kcal - Prot:28,6g - Lip:18,5g - HC:83,1g AGS:4,6g - Azúcares:21,0g - Sal:6,6g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 24 Ensalada- Amanida Macarrones con tomate Macarrons amb tomata Lengüadina al limón - Llenguadina a la llima Yogur de fresa - logurt de maduixa 572,4Kcal - Prot:31,0g - Lip:11,4g - HC:85,2g AGS:4,0g - Azúcares:24,3g - Sal:3,5g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 25 Ensalada- Amanida Garbanzos estofados Cigróns estofats Jamón serrano - Pernil Fruta- Fruita 532,8Kcal - Prot:28,9g - Lip:9,7g - HC:75,5g AGS:1,1g - Azúcares:19,7g - Sal:4,6g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 26 Sopa de pescado con pasta Sopa de peix amb pasta Contramuslo de pollo con patata vapor Contraçuixa de pollastre amb creïlla vapor Fruta - Fruita 821,0Kcal - Prot:47,3g - Lip:38,7g - HC:67,8g AGS:8,3g - Azúcares:16,8g - Sal:4,7g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 27 Arroz con tomate Arròs amb tomata Jurel al horno con macedonia de verduras Jurel al forn amb macedonia de verdures Fruta - Fruita 680,4Kcal - Prot:26,6g - Lip:11,9g - HC:115,3g AGS:1,9g - Azúcares:23,4g - Sal:6,5g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 30 Pasta con tomate Pasta amb tomata Abadejo en salsa verde con guisantes Abadejo en salsa verda amb pèsols Fruta - Fruita 502,9Kcal - Prot:25,3g - Lip:8,2g - HC:79,3g AGS:1,6g - Azúcares:18,0g - Sal:3,4g</p>		<p><u>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS:</u> MANZANA GOLDEN MANZANA ROYAL GALA PERA BLANQUILLA PERA CONFERENCIA PLÁTANO UVA SIN PEPITAS CAQUI PERSIMON</p> 		


<p>LUNES/ DILLUNS 02 Sopa de ave con pasta Sopa d'au amb pasta Muslo de pollo asado con alubias salteadas Cuixa de pollastre rostit amb fesols saltejats Fruta - Fruita</p>	<p>MARTES / DIMARTS 03 Ensalada- Amanida Crema de calabacín Crema de carabasso Hamburguesa de pollo Hamburguesa de pollastre Natillas- Natilles</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 04 Pasta con tomate Pasta amb tomata Abadejo al horno con judias verdes Abadejo al forn amb batjquetes verdes Fruta - Fruita</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 05 Ensalada- Amanida Lentejas estofadas Lentilles estofades Contramuslo de pollo Contra cuixa de pollastre Fruta- Fruita</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 06 Arroz con tomate Arròs amb tomata Bacalao encebollado con ensalada Bacallá amb ceba i amanida Fruta- Fruita</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 09 Sopa de ave con pasta Sopa d'au amb pasta Merluza al horno con patata asada Lluç al forn amb creïlla rostida Fruta - Fruita</p>	<p>MARTES / DIMARTS 10 Alubias blancas con verduras Fessols blancs amb verdures Longanizas con pisto Llonganisses amb samfaina Fruta – fruita</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 11 Ensalada- Amanida Paella valenciana Paella valenciana Jamón serrano Pernil Fruta - Fruita</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 12 Ensalada- Amanida Crema de calabaza - Crema de carabassa Estofado de pavo Estofat de titot Yogur blanco azucarado- logur blanc amb sucre</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 13 Ensalada- Amanida Pasta con tomate Pasta amb tomata Palometa en su jugo con cebolla y ajitos Palometa al seu suc amb ceba i alls Fruta- Fruita</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 16 Ensalada- Amanida Guisado de patatas con verduras Guisat de creïlles amb verdures Filete de pavo a la naranja Filet de titot a la taronja Fruta - Fruita</p>	<p>MARTES / DIMARTS 17 Ensalada- Amanida Arroz con verduras Arròs amb verdures Jamón serrano Pernil Natillas – Natilles</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 18 Sopa de ave con pasta Sopa d'au amb pasta Hamburguesa de ternera con verduras Hamburguesa de vedella amb verdures Fruta- Fruita</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 19 Ensalada- Amanida Lentejas estofadas Lentilles estofades Cinta de lomo Cinta de llorello Fruta – Fruita</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 20 Pasta con tomate Pasta amb tomata Merluza en su jugo con guisantes Lluç al seu suc amb pesols Fruta - Fruita</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 23 Crema bretona Crema bretona Albóndigas de ave con arroz pilaf Mandonguilles d'au amb arròz pilaf Fruta - Fruita</p>	<p>MARTES / DIMARTS 24 Ensalada- Amanida Macarrones con tomate Macarrons amb tomata Lenguadín al limón Lenguadín a la llima Yogur de fresa - logurt de maduixa</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 25 Ensalada- Amanida Garbanzos estofados Cigrons estofats Jamón serrano Pernil Fruta- Fruita</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 26 Sopa de ave con pasta Sopa d'au amb pasta Contramuslo de pollo con patatas dado Contra cuixa de pollastre amb creïlles dau Fruta – Fruita</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 27 Arroz blanco Arròs blanc Jurel en su jugo Jurel al seu suc Fruta - Fruita</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 30 Pasta con tomate Pasta amb tomata Abadejo en su jugo con guisantes Abadejo al seu suc amb pesols Fruta - Fruita</p>		<p><u>ESTE MES SE SERVIRAN LAS</u> <u>SIGUIENTES FRUTAS:</u> MANZANA GOLDEN MANZANA ROYAL GALA PERA BLANQUILLA PERA CONFERENCIA PLÁTANO UVA SIN PEPITAS CAQUI PERSIMON</p> 		

<p>LUNES/ DILLUNS 02 Sopa de ave con pasta Sopa d'au amb pasta Muslo de pollo asado con alubias salteadas Cuixa de pollastre rostit amb fesols saltejats Fruta - Fruita 598,3Kcal - Prot:39,2g - Lip:18,7g - HC:64,8g AGS:4,6g - Azúcares:17,0g - Sal:3,0g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 03 Ensalada- Amanida Crema de calabacín Crema de carabasso Hamburguesa de ave al horno -Hamburguesa d'au al forn Natillas- Natilles 754,3Kcal - Prot:27,4g - Lip:38,1g - HC:73,1g AGS:4,5g - Azúcares:18,4g - Sal:3,8g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 04 Macarrones con tomate Macarrons amb tomata Filete de abadejo al horno con judías verdes Filete d'abadejo al forn amb batjocs Fruta - Fruita 624,9Kcal - Prot:28,8g - Lip:12,1g - HC:97,0g AGS:2,0g - Azúcares:19,5g - Sal:5,9g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 05 Ensalada- Amanida Lentejas estofadas Llentilles estofades Tortilla de atún - Truita de tonyina Fruta- Fruita 683,7Kcal - Prot:28,1g - Lip:19,7g - HC:93,3g AGS:2,7g - Azúcares:19,1g - Sa</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 06 Ensalada-Amanida Arroz con tomate Arròs amb tomata Albóndigas de bacalao Mandonguilles de bacalla Fruta- Fruita 702,8Kcal - Prot:18,9g - Lip:13,5g - HC:130,1g AGS:1,6g - Azúcares:19,7g - Sal:4,8g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 09 Sopa de ave Sopa d'au Merluza al horno con patata asada Lluç al forn amb creïlla rostida Fruta - Fruita 433,8Kcal - Prot:20,9g - Lip:7,1g - HC:68,7g AGS:1,3g - Azúcares:17,3g - Sal:4,0g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 10 Alubias blancas con verduras Fessols blancs amb verdures Longanizas con pisto Llonganisses amb sanfaina Fruta - fruita 639,0Kcal - Prot:30,9g - Lip:15,1g - HC:85,6g AGS:3,4g - Azúcares:22,8g - Sal:5,7g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 11 Ensalada- Amanida Paella valenciana Paella valenciana Tortilla francesa - Truita francesa Fruta - Fruita 662,9Kcal - Prot:32,4g - Lip:17,2g - HC:97,1g AGS:3,9g - Azúcares:17,4g - Sal:3,7g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 12 Ensalada- Amanida Crema de calabaza - Crema de carabassa Estofado de pavo Estofat de titot Yogur blanco azucarado- logur blanc 602,5Kcal - Prot:30,9g - Lip:16,1g - HC:80,6g AGS:4,7g - Azúcares:29,5g - Sal:8,1g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 13 Ensalada-Amanida Pasta lazos con tomate y atún Pasta llaços amb tomata i tonyina Palometa con cebolla y ajitos Palometa amb ceba i allets Fruta- Fruita 497,7Kcal - Prot:22,9g - Lip:6,2g - HC:83,0g AGS:1,3g - Azúcares:21,8g - Sal:1,7g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 16 Ensalada- Amanida Guisado de pescado Guisat de peix Filete de pavo a la naranja Filet de polit a la taronja Fruta - Fruita 659,6Kcal - Prot:13,4g - Lip:21,1g - HC:97,9g AGS:3,5g - Azúcares:27,8g - Sal:4,2g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 17 Ensalada- Amanida Arroz con verduras Arròs amb verdures Jamón serrano Pernil Natillas - Natilles 785,0Kcal - Prot:44,4g - Lip:23,4g - HC:98,4g AGS:8,3g - Azúcares:19,0g - Sal:8,9g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 18 Sopa de ave Sopa d'au Hamburguesa de ternera con verduras Hamburguesa de vedella amb verdures Fruta- Fruita 615,4Kcal - Prot:20,0g - Lip:28,3g - HC:75,9g AGS:11,8g - Azúcares:23,4g - Sal:4,9g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 19 Ensalada- Amanida Lentejas estofadas Llentilles estofades Tortilla de calabacín Truita de carabasseta Fruta - Fruita 623,8Kcal - Prot:24,8g - Lip:14,4g - HC:90,6g AGS:2,3g - Azúcares:18,9g - Sal:3,1g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 20 Fideuà de verduras Fideuà de verduras Merluza en su jugo con guisantes Lluç al seu suc amb pèsols Fruta - Fruita 583,5Kcal - Prot:26,7g - Lip:11,9g - HC:86,4g AGS:2,3g - Azúcares:23,6g - Sal:2,4g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 23 Crema Bretona - Crema Bretona Albóndigas de ave con arroz pilaf Mandonguilles d'au amb arròz pilaf Fruta - Fruita 631,8Kcal - Prot:28,6g - Lip:18,5g - HC:83,1g AGS:4,6g - Azúcares:21,0g - Sal:6,6g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 24 Ensalada- Amanida Macarrones con salsa de tomate Macarrons amb salsa de tomata Lenguadina al limón - Llenguadina a la llima Yogur de fresa - logurt de maduixa 675,8Kcal - Prot:35,0g - Lip:12,4g - HC:104,2g AGS:3,9g - Azúcares:26,7g - Sal:6,6g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 25 Garbanzos estofados - Cigrons estofats Tortilla francesa con salteado de verduras Truita francesa amb saltejat de verdures Fruta- Fruita 644,9Kcal - Prot:31,7g - Lip:18,0g - HC:87,1g AGS:2,9g - Azúcares:21,8g - Sal:4,4g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 26 Sopa maravilla con pescado Sopa meravella amb peix Contramuslo de pollo con patatas vapor Contraçuixa de pollastre amb creïlles vapor Fruta - Fruita 743,3Kcal - Prot:49,5g - Lip:26,3g - HC:74,1g AGS:6,4g - Azúcares:21,4g - Sal:11,5g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 27 Arroz con tomate Arròs amb tomata Jurel al horno con macedonia de verduras Jurel al forn amb macedonia de verdures Fruta - Fruita 680,4Kcal - Prot:26,6g - Lip:11,9g - HC:115,3g AGS:1,9g - Azúcares:23,4g - Sal:6,5g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 30 Coditos con tomate Colzes amb tomata Abadejo en salsa verde con guisantes Abadejo en salsa verda amb pèsols Fruta - Fruita 576,2Kcal - Prot:27,9g - Lip:10,0g - HC:90,5g AGS:1,7g - Azúcares:20,0g - Sal:5,5g</p>		<p><u>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS:</u> MANZANA GOLDEN MANZANA ROYAL GALA PERA BLANQUILLA PERA CONFERENCIA PLÁTANO UVA SIN PEPITAS CAQUI PERSIMON</p> 	 <p>serunion@</p>	

<p>LUNES/ DILLUNS 02 Sopa de ave con pasta Sopa d'au amb pasta Muslo de pollo asado con patata vapor Cuixa de pollastre rostit amb creïlla vapor Fruta - Fruita 600,1Kcal - Prot:35,9g - Lip:18,3g - HC:70,1g AGS:4,4g - Azúcares:17,2g - Sal:3,0g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 03 Ensalada- Amanida Crema de calabacín Crema de carabasso Hamburguesa de ave Hamburguesa d'au Natillas- Natilles 754,3Kcal - Prot:27,4g - Lip:38,1g - HC:73,1g AGS:4,5g - Azúcares:18,4g - Sal:3,8g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 04 Ensalada-Amanida Macarrones con salsa de tomate Macarrons amb salsa de tomata Filete de abadejo al horno Filete d'abadejo al forn Fruta - Fruita 613,6Kcal - Prot:28,7g - Lip:11,1g - HC:96,5g AGS:1,8g - Azúcares:19,4g - Sal:5,4g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 05 Ensalada- Amanida Patatas estofadas con zanahoria Creïlles estofades amb carlota Tortilla de atún - Truita de tonyina Fruta- Fruita 648,7Kcal - Prot:18,2g - Lip:21,0g - HC:93,0g AGS:2,9g - Azúcares:19,7g -</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 06 Ensalada-Amanida Arroz con tomate Arròs amb tomata Albóndigas de bacalao Mandonguilles de bacallà Fruta- Fruita 673,0Kcal - Prot:17,5g - Lip:13,4g - HC:125,2g AGS:1,6g - Azúcares:19,8g - Sal:4,8g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 09 Sopa de ave Sopa d'au Merluza al horno con patata asada Lluç al forn amb creïlla rostida Fruta - Fruita 433,8Kcal - Prot:20,9g - Lip:7,1g - HC:68,7g AGS:1,3g - Azúcares:17,3g - Sal:4,0g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 10 Parrillada de verduras Graella de verdures Filete de magro al horno con pisto Filet de magre al forn amb samfaina Fruta - fruita 481,9Kcal - Prot:22,3g - Lip:16,6g - HC:57,0g AGS:4,0g - Azúcares:22,4g - Sal:5,8g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 11 Ensalada- Amanida Arroz con verduras Arròs amb verdures Tortilla francesa - Truita francesa Fruta - Fruita 573,3Kcal - Prot:20,4g - Lip:13,5g - HC:95,0g AGS:2,6g - Azúcares:18,2g - Sal:6,3g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 12 Ensalada- Amanida Crema de calabaza - Crema de carabassa Estofado de pavo - Estofat de titot Yogur blanco azucarado- logur blanc amb sucre 596,9Kcal - Prot:30,7g - Lip:16,1g - HC:79,5g AGS:4,7g - Azúcares:29,3g - Sal:8,1g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 13 Ensalada- Amanida Pasta con tomate y atún Pasta amb tomata i tonyina Palometa con cebolla y ajitos Palometa amb ceba i allets Fruta- Fruita 536,1Kcal - Prot:23,3g - Lip:6,3g - HC:94,0g AGS:1,0g - Azúcares:21,8g - Sal:4,6g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 16 Ensalada- Amanida Guisado de patatas y verduras Guisat de creïlles i verdures Filete de pavo a la naranja Filet de titot a la taronja Fruta - Fruita 681,4Kcal - Prot:53,9g - Lip:13,8g - HC:80,8g AGS:2,9g - Azúcares:19,2g - Sal:2,4g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 17 Ensalada- Amanida Arroz de verduras Arròs de verdures Jamón Serrano Pernil Natillas - Natilles 785,0Kcal - Prot:44,4g - Lip:23,4g - HC:98,4g AGS:8,3g - Azúcares:19,0g - Sal:8,9g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 18 Sopa de ave con pasta Sopa d'au amb pasta Hamburguesa de pollo con pisto Hamburguesa de pollastre amb samfaina Fruta- Fruita 686,0Kcal - Prot:25,5g - Lip:34,2g - HC:67,2g AGS:1,4g - Azúcares:20,5g - Sal:4,7g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 19 Ensalada- Amanida Guisado de verduras - Guisat de verdures Tortilla de calabacín Truita de carabasseta Fruta - Fruita 608,9Kcal - Prot:15,5g - Lip:15,7g - HC:94,3g AGS:2,5g - Azúcares:20,0g - Sal:1,6g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 20 Ensalada-Amanida Espaguetis con salsa de tomate Espaguëtis amb salsa de tomata Merluza en su jugo Lluç al seu suc Fruta - Fruita 560,1Kcal - Prot:25,0g - Lip:8,8g - HC:92,7g AGS:1,4g - Azúcares:21,2g - Sal:5,0g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 23 Crema de patata Crema de creïlla Pechuga de pavo al horno con arroz pilaf Petxuga de titot al forn amb arròz pilaf Fruta - Fruita 682,0Kcal - Prot:53,0g - Lip:13,6g - HC:83,5g AGS:2,9g - Azúcares:17,0g - Sal:4,0g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 24 Ensalada- Amanida Macarrones con tomate Macarrons amb tomata Lenguadina al limón - Llenguadina a la llima Yogur de fresa - logurt de maduixa 675,8Kcal - Prot:35,0g - Lip:12,4g - HC:104,2g AGS:3,9g - Azúcares:26,7g - Sal:6,6g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 25 Ensalada- Amanida Patatas con zanahorias Creïlles amb carlotes Tortilla francesa Truita francesa Fruta- Fruita 634,4Kcal - Prot:27,3g - Lip:17,3g - HC:92,9g AGS:3,2g - Azúcares:25,8g - Sal:2,9g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 26 Sopa maravilla con pescado Sopa meravella amb peix Contramuslo de pollo con patatas vapor Contraçuixa de pollastre amb creïlles vapor Fruta - Fruita 743,3Kcal - Prot:49,5g - Lip:26,3g - HC:74,1g AGS:6,4g - Azúcares:21,4g -</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 27 Ensalada-Amanida Arroz con tomate Arròs amb tomata Jurel al horno Jurel al forn Fruta - Fruita 610,1Kcal - Prot:23,4g - Lip:8,5g - HC:108,5g AGS:1,4g - Azúcares:19,9g - Sal:6,0g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 30 Coditos con tomate Colzes amb tomata Abadejo en su jugo con ensalada Abadejo al seu suc amb amanida Fruta - Fruita 583,5Kcal - Prot:27,5g - Lip:11,9g - HC:88,6g AGS:2,0g - Azúcares:19,0g - Sal:4,4g</p>		<p><u>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS:</u> MANZANA GOLDEN MANZANA ROYAL GALA PERA BLANQUILLA PERA CONFERENCIA PLÁTANO UVA SIN PEPITAS CAQUI PERSIMON</p> 		

<p>LUNES/ DILLUNS 02 Sopa de ave con pasta Sopa d'au amb pasta Muslo de pollo asado con alubias salteadas Cuixa de pollastre rostit amb fesols saltejats Fruta - Fruita 598,3Kcal - Prot:39,2g - Lip:18,7g - HC:64,8g AGS:4,6g - Azúcares:17,0g - Sal:3,0g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 03 Ensalada- Amanida Crema de calabacín Crema de carabasso Hamburguesa de ave Hamburguesa d'au Natillas- Natilles 601,2Kcal - Prot:19,6g - Lip:30,7g - HC:67,4g AGS:14,0g - Azúcares:21,7g - Sal:3,3g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 04 Macarrones con tomate Macarrons amb tomata Filete de ternera al horno con judías verdes Filete vedella al forn amb batjiques verdes Fruta - Fruita 700,4Kcal - Prot:38,3g - Lip:16,3g - HC:96,9g AGS:4,3g - Azúcares:19,5g - Sal:5,2g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 05 Ensalada- Amanida Lentejas estofadas Llentilles estofades Tortilla francesa - Truita francesa Fruta- Fruita 550,7Kcal - Prot:30,4g - Lip:12,0g - HC:79,0g AGS:2,5g - Azúcares:17,7g - Sal:3,5g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 06 Ensalada-Amanida Arroz con tomate Arròs amb tomata Pechuga de pavo al horno Petxuga de titot al forn Fruta- Fruita 829,2Kcal - Prot:55,7g - Lip:16,1g - HC:113,1g AGS:3,3g - Azúcares:19,7g - Sal:7,1g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 09 Sopa de ave Sopa d'au Lomo al horno con patata asada Llomello al forn amb creïlla rostida Fruta - Fruita 570,6Kcal - Prot:29,3g - Lip:16,7g - HC:72,6g AGS:4,0g - Azúcares:17,5g - Sal:3,8g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 10 Alubias blancas con verduras Fessols blancs amb verdures Longanizas de ave con pisto Llonganisses d'au amb sanfaina Fruta - fruita 639,0Kcal - Prot:30,9g - Lip:15,1g - HC:85,6g AGS:3,4g - Azúcares:22,8g - Sal:5,7g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 11 Ensalada- Amanida Paella valenciana Paella valenciana Tortilla francesa - Truita francesa Fruta - Fruita 662,9Kcal - Prot:32,4g - Lip:17,2g - HC:97,1g AGS:3,9g - Azúcares:17,4g - Sal:3,7g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 12 Ensalada- Amanida Crema de calabaza - Crema de carabassa Estofado de pavo Estofat de titot Yogur blanco azucarado- logur blanc 602,5Kcal - Prot:30,9g - Lip:16,1g - HC:80,6g AGS:4,7g - Azúcares:29,5g - Sal:8,1g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 13 Ensalada- Amanida Pasta lazos con tomate Pasta llaços amb tomata Pechuga de pavo al horno Petxuga de titot al forn Fruta- Fruita 697,0Kcal - Prot:55,9g - Lip:14,4g - HC:81,8g AGS:3,3g - Azúcares:21,1g - Sal:3,3g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 16 Ensalada- Amanida Guisado de patatas con verduras Guisat de creïlles amb verdures Cordon bleu de pavo Cordon bleu d'au Fruta - Fruita 737,6Kcal - Prot:38,5g - Lip:22,1g - HC:91,2g AGS:0,7g - Azúcares:19,7g - Sal:3,1g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 17 Ensalada- Amanida Arròz rossejat Arròs rossejat Jamón serrano - Pernil Natillas - Natilles 922,3Kcal - Prot:51,3g - Lip:33,1g - HC:103,8g AGS:12,1g - Azúcares:17,4g - Sal:7,3g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 18 Sopa de ave Sopa d'au Hamburguesa de ternera con verduras Hamburguesa de vedella amb verdures Fruta- Fruita 615,4Kcal - Prot:20,0g - Lip:28,3g - HC:75,9g AGS:11,8g - Azúcares:23,4g - Sal:4,9g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 19 Ensalada- Amanida Lentejas estofadas - Llentilles estofades Tortilla de calabacín Truita de carabasseta Fruta - Fruita 623,8Kcal - Prot:24,8g - Lip:14,4g - HC:90,6g AGS:2,3g - Azúcares:18,9g - Sal:3,1g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 20 Ensalada-Amanida Fideuà de verduras Fideuà de verdures Filete de pollo al horno Filet de pollastre al forn Fruta - Fruita 764,1Kcal - Prot:50,4g - Lip:24,3g - HC:81,8g AGS:6,3g - Azúcares:21,1g - Sal:2,3g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 23 Crema Bretona - Crema Bretona Albóndigas de ave con arroz pilaf Mandonguilles d'au amb arròz Fruta - Fruita 631,8Kcal - Prot:28,6g - Lip:18,5g - HC:83,1g AGS:4,6g - Azúcares:21,0g - Sal:6,6g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 24 Ensalada- Amanida Macarrones con tomate Macarrons amb tomata Lomo al horno- Llomello al forn Yogur de fresa - logurt de maduixa 738,5Kcal - Prot:37,5g - Lip:19,6g - HC:101,3g AGS:6,3g - Azúcares:25,3g - Sal:5,6g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 25 Ensalada- Amanida Garbanzos estofados - Cigrans estofats Tortilla francesa con salteado de verduras Truita francesa amb saltejat de verdures Fruta- Fruita 629,9Kcal - Prot:26,2g - Lip:21,3g - HC:80,9g AGS:5,1g - Azúcares:21,1g - Sal:1,8g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 26 Sopa de ave con pasta Sopa d'au amb pasta Contramuslo de pollo al horno con patatas vapor Contraçuixa de pollastre al forn amb creïlles vapor Fruta - Fruita 737,4Kcal - Prot:49,2g - Lip:26,6g - HC:72,5g AGS:6,3g - Azúcares:17,3g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 27 Arroz con tomate Arròs amb tomata Cinta de lomo al horno con ensalada Cinta de llomello al forn amb amanida Fruta - Fruita 696,9Kcal - Prot:28,7g - Lip:15,9g - HC:108,2g AGS:3,9g - Azúcares:19,8g - Sal:5,9g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 30 Coditos con salsa de tomate Colzes amb salsa de tomata Pechuga de pollo al horno con ensalada Petxuga de pollastre al forn amb amanida Fruta - Fruita 802,3Kcal - Prot:50,3g - Lip:26,2g - HC:88,6g AGS:6,3g - Azúcares:19,0g - Sal:4,5g</p>		<p><u>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS:</u> MANZANA GOLDEN MANZANA ROYAL GALA PERA BLANQUILLA PERA CONFERENCIA PLÁTANO UVA SIN PEPITAS CAQUI PERSIMON</p> 		

<p>LUNES/ DILLUNS 02 Sopa de ave con pasta Sopa d'au amb pasta Muslo de pollo asado con alubias salteadas Cuixa de pollastre rostit amb fesols saltejats Fruta - Fruita 598,3Kcal - Prot:39,2g - Lip:18,7g - HC:64,8g AGS:4,6g - Azúcares:17,0g - Sal:3,0g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 03 Ensalada- Amanida Crema de calabacín - Crema de carabasso Hamburguesa de ave al horno Hamburguesa d'au al forn Natillas- Natilles 603,8Kcal - Prot:21,6g - Lip:32,9g - HC:52,6g AGS:1,3g - Azúcares:17,9g - Sal:4,8g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 04 Pasta con salsa de tomate Pasta amb salsa de tomata Filete de abadejo al horno con judías verdes Filete d'abadejo al forn amb batjocs Fruta - Fruita 521,5Kcal - Prot:24,8g - Lip:11,1g - HC:78,0g AGS:2,1g - Azúcares:17,2g - Sal:2,8g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 05 Ensalada- Amanida Lentejas estofadas Lentilles estofades Tortilla de atún - Truita de tonyina Fruta- Fruita 683,7Kcal - Prot:28,1g - Lip:19,7g - HC:93,3g AGS:2,7g - Azúcares:19,1g - Sal:3,1g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 06 Ensalada-Amanida Arroz con tomate Arròs amb tomata Albóndigas de bacalao Mandonguilles de bacalla Fruta- Fruita 702,8Kcal - Prot:18,9g - Lip:13,5g - HC:130,1g AGS:1,6g - Azúcares:19,7g - Sal:4,8g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 09 Sopa de ave con pasta Sopa d'au amb pasta Merluza al horno con patata asada Lluç al forn amb creïlla rostida Fruta - Fruita 430,7Kcal - Prot:20,7g - Lip:6,9g - HC:68,6g AGS:1,3g - Azúcares:17,2g - Sal:3,6g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 10 Alubias blancas con verduras Fessols blancs amb verdures Filete de magro al horno con pisto Filet de magre al forn amb samfaina Fruta - Fruita 639,0Kcal - Prot:30,9g - Lip:15,1g - HC:85,6g AGS:3,4g - Azúcares:22,8g - Sal:5,7g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 11 Ensalada- Amanida Paella valenciana Paella valenciana Tortilla francesa - Truita francesa Fruta - Fruita 662,9Kcal - Prot:32,4g - Lip:17,2g - HC:97,1g AGS:3,9g - Azúcares:17,4g - Sal:3,7g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 12 Ensalada- Amanida Crema de calabaza - Crema de carabassa Estofado de pavo Estofat de titot Yogur blanco azucarado- logur blanc 597,4Kcal - Prot:30,4g - Lip:16,0g - HC:80,2g AGS:4,7g - Azúcares:29,1g - Sal:8,1g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 13 Ensalada- Amanida Pasta con tomate - Pasta amb tomata Palometa con cebolla y ajitos Palometa amb ceba i allets Fruta- Fruita 462,3Kcal - Prot:20,1g - Lip:6,4g - HC:78,6g AGS:1,3g - Azúcares:17,7g - Sal:1,8g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 16 Ensalada- Amanida Guisado de pescado Guisat de peix Filete de pavo a la naranja Filet de polit a la taronja Fruta - Fruita 659,6Kcal - Prot:13,4g - Lip:21,1g - HC:97,9g AGS:3,5g - Azúcares:27,8g - Sal:4,2g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 17 Ensalada- Amanida Arroz de verduras Arròs de verdures Jamón serrano - Pernil Natillas - Natilles 785,0Kcal - Prot:44,4g - Lip:23,4g - HC:98,4g AGS:8,3g - Azúcares:19,0g - Sal:8,9g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 18 Sopa de ave con pasta Sopa d'au amb pasta Hamburguesa de pollo con verduras Hamburguesa de pollastre amb verdures Fruta - Fruita 715,3Kcal - Prot:27,8g - Lip:36,5g - HC:66,6g AGS:1,9g - Azúcares:20,6g - Sal:4,3g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 19 Ensalada- Amanida Lentejas estofadas - Lentilles estofades Tortilla de calabacín Truita de carabasseta Fruta - Fruita 623,8Kcal - Prot:24,8g - Lip:14,4g - HC:90,6g AGS:2,3g - Azúcares:18,9g - Sal:3,1g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 20 Pasta con salsa de tomate Pasta amb salsa de tomata Merluza en su jugo con guisantes Lluç al seu suc amb pesols Fruta - Fruita 548,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:12,0g - HC:81,9g AGS:2,3g - Azúcares:19,5g - Sal:2,5g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 23 Crema Bretona - Crema Bretona Albóndigas de ave con arroz pilaf Mandonguilles d'au amb arròz pilaf Fruta - Fruita 631,8Kcal - Prot:28,6g - Lip:18,5g - HC:83,1g AGS:4,6g - Azúcares:21,0g - Sal:6,6g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 24 Ensalada- Amanida Macarrones con salsa de tomate Macarrons amb salsa de tomata Lenguadina al limón - Llenguadina a la llima Yogur de fresa - logurt de maduixa 572,4Kcal - Prot:31,0g - Lip:11,4g - HC:85,2g AGS:4,0g - Azúcares:24,3g - Sal:3,5g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 25 Garbanzos estofados - Cigrons estofats Tortilla francesa con salteado de verduras Truita francesa amb saltejat de verdures Fruta - Fruita 666,2Kcal - Prot:29,5g - Lip:21,8g - HC:85,0g AGS:5,1g - Azúcares:20,6g - Sal:4,2g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 26 Sopa de pescado con pasta Sopa de peix amb pasta Contramuslo de pollo con patatas vapor Contraçuixa de pollastre creïlles vapor Fruta - Fruita 821,0Kcal - Prot:47,3g - Lip:38,7g - HC:67,8g AGS:8,3g - Azúcares:16,8g - Sal:4,7g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 27 Arroz con tomate Arròs amb tomata Jurel al horno con macedonia de verduras Jurel al forn amb macedonia de verdures Fruta - Fruita 680,4Kcal - Prot:26,6g - Lip:11,9g - HC:115,3g AGS:1,9g - Azúcares:23,4g - Sal:6,5g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 30 Pasta con salsa de tomate Pasta amb salsa de tomata Abadejo en salsa verde con guisantes Abadejo en salsa verda amb pésols Fruta - Fruita 502,9Kcal - Prot:25,3g - Lip:8,2g - HC:79,3g AGS:1,6g - Azúcares:18,0g - Sal:3,4g</p>		<p><u>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS:</u> MANZANA GOLDEN MANZANA ROYAL GALA PERA BLANQUILLA PERA CONFERENCIA PLÁTANO UVA SIN PEPITAS CAQUI PERSIMON</p> 		

<p>LUNES/ DILLUNS 02 Sopa de ave con pasta Sopa d'au amb pasta Muslo de pollo asado con alubias salteadas Cuixa de pollastre rostit amb fesols saltejats Fruta - Fruita 598,3Kcal - Prot:39,2g - Lip:18,7g - HC:64,8g AGS:4,6g - Azúcares:17,0g - Sal:3,0g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 03 Ensalada- Amanida Crema de calabacín Crema de carabasso Hamburguesa de ave al horno Hamburguesa d'au al forn Yogur de soja- logur de soja 623,6Kcal - Prot:24,9g - Lip:35,0g - HC:49,8g AGS:1,5g - Azúcares:15,5g - Sal:4,8g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 04 Macarrones con tomate Macarrons amb tomata Filete de abadejo al horno con judías verdes Filete d'abadejo al forn amb batjocs Fruta - Fruita 624,9Kcal - Prot:28,8g - Lip:12,1g - HC:97,0g AGS:2,0g - Azúcares:19,5g - Sal:5,9g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 05 Ensalada- Amanida Lentejas estofadas Llentilles estofades Tortilla de atún - Truita de tonyina Fruta- Fruita 683,7Kcal - Prot:28,1g - Lip:19,7g - HC:93,3g AGS:2,7g - Azúcares:19,1g - Sal:3,1g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 06 Arroz con tomate Arròs amb tomata Albóndigas de bacalao con ensalada Mandonguilles de bacalla amb amanida Fruta- Fruita 702,8Kcal - Prot:18,9g - Lip:13,5g - HC:130,1g AGS:1,6g - Azúcares:19,7g - Sal:4,8g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 09 Sopa de ave Sopa d'au Merluza al horno con patata asada Lluç al forn amb creïlla rostida Fruta - Fruita 433,8Kcal - Prot:20,9g - Lip:7,1g - HC:68,7g AGS:1,3g - Azúcares:17,3g - Sal:4,0g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 10 Alubias blancas con verduras Fessols blancs amb verdures Longanizas de ave con pisto Llonganisses d'au amb sanfaina Fruta - fruita 639,0Kcal - Prot:30,9g - Lip:15,1g - HC:85,6g AGS:3,4g - Azúcares:22,8g - Sal:5,7g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 11 Ensalada- Amanida Paella valenciana Paella valenciana Tortilla francesa - Truita francesa Fruta - Fruita 662,9Kcal - Prot:32,4g - Lip:17,2g - HC:97,1g AGS:3,9g - Azúcares:17,4g - Sal:3,7g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 12 Ensalada- Amanida Crema de calabaza - Crema de carabassa Estofado de pavo Estofado de titot Yogur de soja- logur de soja 582,5Kcal - Prot:30,8g - Lip:15,9g - HC:75,2g AGS:3,4g - Azúcares:23,6g - Sal:8,0g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 13 Ensalada-Amanida Pasta con tomate y atún Pasta amb tomata i tonyina Palometa con cebolla y ajitos Palometa amb ceba i allets Fruta- Fruita 497,7Kcal - Prot:22,9g - Lip:6,2g - HC:83,0g AGS:1,3g - Azúcares:21,8g - Sal:1,7g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 16 Ensalada- Amanida Guisado de pescado Guisat de peix Filete de pavo a la naranja Filet de titot a la taronja Fruta - Fruita 642,2Kcal - Prot:53,5g - Lip:11,8g - HC:76,3g AGS:2,6g - Azúcares:20,4g - Sal:3,9g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 17 Ensalada- Amanida Arroz de verduras Arròs de verdures Jamón serrano Pernil Yogur de soja- logur de soja 722,5Kcal - Prot:43,7g - Lip:20,4g - HC:89,2g AGS:5,4g - Azúcares:15,6g - Sal:8,7g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 18 Sopa de ave con pasta Sopa d'au amb pasta Hamburguesa de pollo con verduras Hamburguesa de pollastre amb verdures Fruta- Fruita 715,3Kcal - Prot:27,8g - Lip:36,5g - HC:66,6g AGS:1,9g - Azúcares:20,6g - Sal:4,3g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 19 Ensalada- Amanida Lentejas estofadas Llentilles estofades Tortilla de calabacín Truita de carabasseta Fruta - Fruita 623,8Kcal - Prot:24,8g - Lip:14,4g - HC:90,6g AGS:2,3g - Azúcares:18,9g - Sal:3,1g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 20 Fideuà de verduras Fideuà de verdures Merluza en su jugo con guisantes Lluç al seu suc amb pèsols Fruta - Fruita 583,5Kcal - Prot:26,7g - Lip:11,9g - HC:86,4g AGS:2,3g - Azúcares:23,6g - Sal:2,4g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 23 Crema Bretona - Crema Bretona Albóndigas de ave con arroz pilaf Mandonguilles d'au amb arròz pilaf Fruta - Fruita 631,8Kcal - Prot:28,6g - Lip:18,5g - HC:83,1g AGS:4,6g - Azúcares:21,0g - Sal:6,6g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 24 Ensalada- Amanida Macarrones con salsa de tomate Macarrons amb salsa de tomata Lenguadina al limón - Lenguadina a la llima Yogur de soja- logur de soja 619,5Kcal - Prot:32,2g - Lip:10,4g - HC:96,5g AGS:1,6g - Azúcares:18,4g - Sal:6,5g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 25 Garbanzos estofados - Cigróns estofats Tortilla francesa con salteado de verduras Truita francesa amb saltejat de verdures Fruta- Fruita 651,5Kcal - Prot:28,6g - Lip:21,3g - HC:83,2g AGS:4,9g - Azúcares:22,2g - Sal:4,2g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 26 Sopa maravilla con pescado Sopa meravella amb peix Contramuslo de pollo con patata vapor Contracuixa de pollastre amb creïlla dau Fruta - Fruita 743,3Kcal - Prot:49,5g - Lip:26,3g - HC:74,1g AGS:6,4g - Azúcares:21,4g -</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 27 Arroz con tomate Arròs amb tomata Jurel al horno con macedonia de verduras Jurel al forn amb macedonia de verdures Fruta - Fruita 680,4Kcal - Prot:26,6g - Lip:11,9g - HC:115,3g AGS:1,9g - Azúcares:23,4g - Sal:6,5g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 30 Coditos con tomate Colzes amb tomata Abadejo en salsa verde con guisantes Abadejo en salsa verda amb pèsols Fruta - Fruita 576,2Kcal - Prot:27,9g - Lip:10,0g - HC:90,5g AGS:1,7g - Azúcares:20,0g - Sal:5,5g</p>		<p><u>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS:</u> MANZANA GOLDEN MANZANA ROYAL GALA PERA BLANQUILLA PERA CONFERENCIA PLÁTANO UVA SIN PEPITAS CAQUI PERSIMON</p> 		

<p>LUNES/ DILLUNS 02 Sopa de ave con pasta Sopa d'au amb pasta Muslo de pollo asado con alubias salteadas Cuixa de pollastre rostit amb fesols saltejats Fruta - Fruita 598,3Kcal - Prot:39,2g - Lip:18,7g - HC:64,8g AGS:4,6g - Azúcares:17,0g - Sal:3,0g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 03 Ensalada- Amanida Crema de calabacín - Crema de carabasso Hamburguesa de pollo Hamburguesa de pollastre Yogur de soja- logur de soja Fruta - Fruita 691,8Kcal - Prot:26,7g - Lip:35,1g - HC:63,9g AGS:1,6g - Azúcares:15,0g - Sal:3,6g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 04 Pasta con tomate - Pasta amb tomata Contramuslo de pollo al horno con judías Contra cuixa de pollastre al forn amb batjocs verdes Fruta - Fruita 740,3Kcal - Prot:47,7g - Lip:25,4g - HC:78,0g AGS:6,4g - Azúcares:17,2g - Sal:2,8g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 05 Ensalada- Amanida Lentejas estofadas - Lentilles estofades Tortilla francesa Trita francesa Fruta- Fruita 613,6Kcal - Prot:38,5g - Lip:14,7g - HC:76,0g AGS:3,7g - Azúcares:17,5g -</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 06 Arroz con tomate - Arròs amb tomata Pechuga de pavo al horno con legumbres al wok Petxuga de titot al forn amb llegums al wok Fruta- Fruita 829,2Kcal - Prot:55,7g - Lip:16,1g - HC:113,1g AGS:3,3g - Azúcares:19,7g - Sal:7,1g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 09 Sopa de ave Sopa d'au Cinta de lomo horno con patata asada Cinta de llorell al forn amb creïlla rostida Fruta - Fruita 567,5Kcal - Prot:29,1g - Lip:16,6g - HC:72,4g AGS:3,9g - Azúcares:17,3g - Sal:3,5g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 10 Alubias blancas con verduras Fessols blancs amb verdures Longanizas con pisto Llonganisses amb sanfaina Fruta - Fruita 639,0Kcal - Prot:30,9g - Lip:15,1g - HC:85,6g AGS:3,4g - Azúcares:22,8g - Sal:5,7g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 11 Ensalada- Amanida Paella valenciana Paella valenciana Tortilla francesa- Trita francesa Fruta - Fruita 792,1Kcal - Prot:52,4g - Lip:22,0g - HC:94,1g AGS:6,5g - Azúcares:17,2g - Sal:6,0g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 12 Ensalada- Amanida Crema de calabaza - Crema de carabassa Estofado de pavo Estofat de titot Yogur de soja- logur de soja 582,5Kcal - Prot:30,8g - Lip:15,9g - HC:75,2g AGS:3,4g - Azúcares:23,6g - Sal:8,0g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 13 Ensalada- Amanida Pasta con tomate - Pasta amb tomata Pechuga de pavo al horno Petxuga de titot al forn Fruta - Fruita 661,5Kcal - Prot:53,2g - Lip:14,5g - HC:77,3g AGS:3,3g - Azúcares:17,0g - Sal:3,4g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 16 Ensalada- Amanida Guisado de patatas con verduras Guisat de creïlles amb verdures Filete de pavo a la naranja Filet de titot a la taronja Fruta - Fruita 642,2Kcal - Prot:53,5g - Lip:11,8g - HC:76,3g AGS:2,6g - Azúcares:20,4g - Sal:3,9g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 17 Ensalada- Amanida Arroz de verduras Arròs de verdures Jamón serrano - Pernil Yogur de soja- logur de soja 702,6Kcal - Prot:40,4g - Lip:18,3g - HC:92,0g AGS:5,2g - Azúcares:18,0g - Sal:8,6g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 18 Sopa de ave con pasta Sopa d'au amb pasta Hamburguesa de pollo con verduras Hamburguesa de pollastre amb verdures Fruta- Fruita 715,3Kcal - Prot:27,8g - Lip:36,5g - HC:66,6g AGS:1,9g - Azúcares:20,6g - Sal:4,3g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 19 Ensalada- Amanida Lentejas estofadas - Lentilles estofades Tortilla de calabacín Trita de carabasso Fruta - Fruita 596,4Kcal - Prot:37,5g - Lip:13,2g - HC:76,0g AGS:3,4g - Azúcares:17,5g - Sal:4,2g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 20 Fideua de verduras Fideua de verduras Filete de pollo al horno Filet de pollastre al forn Fruta - Fruita 728,6Kcal - Prot:47,6g - Lip:24,4g - HC:77,3g AGS:6,2g - Azúcares:17,0g - Sal:2,4g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 23 Crema Bretona - Crema Bretona Albóndigas con arroz pilaf Mandonguilles amb arròs pilaf Fruta - Fruita 631,8Kcal - Prot:28,6g - Lip:18,5g - HC:83,1g AGS:4,6g - Azúcares:21,0g - Sal:6,6g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 24 Ensalada- Amanida Macarrones con tomate Macarrons amb tomata Cinta de lomo al horno Cinta de llorell al forn Yogur de soja- logur de soja 578,9Kcal - Prot:30,8g - Lip:16,6g - HC:74,5g AGS:4,0g - Azúcares:14,7g - Sal:2,3g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 25 Ensalada- Amanida Garbanzos estofados Cigrons estofats Tortilla francesa con salteado de verduras Trita francesa amb saltejat de verdures Fruta- Fruita 689,2Kcal - Prot:47,7g - Lip:18,7g - HC:75,5g AGS:4,9g - Azúcares:19,7g - Sal:6,2g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 26 Sopa de ave con pasta Sopa d'au amb pasta Contramuslo de pollo con patatas dado Contra cuixa de pollastre amb creïlles dau Fruta - Fruita 737,4Kcal - Prot:49,2g - Lip:26,6g - HC:72,5g AGS:6,3g - Azúcares:17,3g - Sal:3,6g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 27 Arroz con tomate Arròs amb tomata Cinta de lomo al horno Cinta de llorell al forn Fruta - Fruita 715,2Kcal - Prot:22,7g - Lip:19,5g - HC:110,2g AGS:4,7g - Azúcares:21,3g - Sal:5,4g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 30 Pasta con salsa de tomate Pasta amb salsa de tomata Pechuga de pollo al horno Petxuga de pollastre al forn Fruta - Fruita 729,0Kcal - Prot:47,7g - Lip:24,4g - HC:77,4g AGS:6,2g - Azúcares:17,1g - Sal:2,4g</p>		<p><u>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS:</u> MANZANA GOLDEN MANZANA ROYAL GALA PERA BLANQUILLA PERA CONFERENCIA PLÁTANO UVA SIN PEPITAS CAQUI PERSIMON</p> 		