

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES



548,3Kcal - Prot:26,7g - Lip:17,3g - HC:67,8g

**Ensalada variada**  
**Crema de boniato**  
**Lomo de cerdo en salsa con cous cous**  
**Fruta de temporada**  
**Pan**

RECOMENDACIÓN DE CENA:  
Ensalada de pasta-Croquetas caseras de pescado  
Fruta de temporada

643,6Kcal - Prot:24,1g - Lip:25,3g - HC:78,6g

**Paella valenciana**  
**Rollito de jamón york y queso con ensalada variada**  
**Fruta de temporada**  
**Pan**

RECOMENDACIÓN DE CENA:  
Sopa de verduras-Salmón en salsa de soja  
Fruta de temporada



715,5Kcal - Prot:28,3g - Lip:30,5g - HC:73,0g

**¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA**  
**Ensalada al gusto**  
**Estofado de alubias**  
**Tortilla de patata con tomate**  
**con hierbas provenzales**  
**Fruta de temporada/Pan**

RECOMENDACIÓN DE CENA:  
Hamburguesa de pollo con judías verdes, tomate  
y arroz,Fruta de temporada

586,9Kcal - Prot:28,1g - Lip:17,5g - HC:77,2g

**Espaguetis ECO a la napolitana**  
**Salmón al horno con aroma de eneldo y brócoli salteado**  
**Fruta de temporada**  
**Pan**

RECOMENDACIÓN DE CENA:  
Crema de verduras-Crepe de pavo y queso  
Fruta de temporada

729,7Kcal - Prot:25,6g - Lip:20,8g - HC:103,4g

**Ensalada variada**  
**Potaje de garbanzos a la mediterránea**  
**Tosta de queso, tomate y orégano**  
**y croqueta de bacalao**  
**Fruta de temporada**  
**Pan**

RECOMENDACIÓN DE CENA:  
Pizza de coliflor con patatas dado  
Fruta de temporada



531,1Kcal - Prot:19,4g - Lip:14,6g - HC:76,7g

**Ensalada variada**  
**Espardenyà (Guiso de pollo y patata)**  
**Merluza en salsa de puerros**  
**Fruta de temporada**  
**Pan**

RECOMENDACIÓN DE CENA:  
Revuelto de cebolla con ensalada-Pan integral  
Fruta de temporada

617,8Kcal - Prot:21,0g - Lip:25,9g - HC:70,4g

**Ensalada variada**  
**Sopa de fideos con garbanzos**  
**Albóndigas en salsa de calabaza**  
**Fruta de temporada**  
**Pan**

RECOMENDACIÓN DE CENA:  
Pastel de verduras, patata y pescado  
Fruta de temporada

710,4Kcal - Prot:24,1g - Lip:28,3g - HC:84,6g

**Ensalada variada**  
**Arroz caldoso con verduras**  
**Tortilla francesa con berenjena**  
**en tempura con miel**  
**Fruta de temporada/Pan**

RECOMENDACIÓN DE CENA:  
Pavo con calabacín en tempura y boniato al horno  
Fruta de temporada

642,9Kcal - Prot:35,1g - Lip:21,8g - HC:71,1g

**Ensalada variada**  
**Crema de legumbres ECO y verduras**  
**Pollo al ajillo con champiñones**  
**Fruta de temporada**  
**Pan**

RECOMENDACIÓN DE CENA:  
Salmón en salsa de nata con espinacas y cous cous  
Fruta de temporada

762,7Kcal - Prot:21,1g - Lip:15,4g - HC:130,4g

**MENÚ ESPECIAL DE FALLAS**  
**Ensalada valenciana**  
**Milhojas de queso y orégano**  
**Fideua de pescado**  
**Coca en llanda de naranja**  
**Pan**

RECOMENDACIÓN DE CENA:  
Tortilla francesa con verduras y patata al horno  
Fruta de temporada

FESTIVO

# 17

FESTIVO

# 18

FESTIVO

# 19

792,2Kcal - Prot:30,4g - Lip:35,4g - HC:86,6g

**Arroz a la cubana**  
**Longanizas con cebollita y ensalada variada**  
**Fruta de temporada**  
**Pan**

RECOMENDACIÓN DE CENA:  
Pescado en salsa con patata y verdura  
Fruta de temporada

545,6Kcal - Prot:13,2g - Lip:18,5g - HC:75,5g

**Ensalada variada**  
**Lentejas ECO con verduras**  
**Tortilla con calabacín**  
**Fruta de temporada**  
**Pan**

RECOMENDACIÓN DE CENA:  
Arroz con verduras-pechuga de pollo a la plancha  
Fruta de temporada

518,8Kcal - Prot:21,9g - Lip:16,2g - HC:67,5g

**Ensalada variada**  
**Hervido valenciano de judía verde**  
**Magro en salsa de naranja**  
**Fruta de temporada**  
**Pan**

RECOMENDACIÓN DE CENA:  
Ensalada de arroz-Tosta de salmón ahumado y queso de untar  
Fruta de temporada

579,5Kcal - Prot:24,9g - Lip:13,0g - HC:84,0g

**Ensalada variada**  
**Sopa de cocido**  
**Jamoncitos de pollo a la manzana**  
**con patata panadera**  
**Fruta de temporada /Pan**

RECOMENDACIÓN DE CENA:  
Calabapizza de atún con patatas dado  
Fruta de temporada



717,2Kcal - Prot:26,9g - Lip:25,8g - HC:89,6g

**Arroz de bacalao y coliflor**  
**Tortilla francesa y ensalada variada**  
**Fruta de temporada**  
**Pan**

RECOMENDACIÓN DE CENA:  
Ensalada César con pasta  
Fruta de temporada

611,1Kcal - Prot:27,2g - Lip:15,3g - HC:85,7g

**Ensalada variada**  
**Lentejas estofadas**  
**Pizza de jamón york y queso**  
**Fruta de temporada**  
**Pan**

RECOMENDACIÓN DE CENA:  
Arroz con pesto, tomate y queso fresco  
Fruta de temporada

611,1Kcal - Prot:27,2g - Lip:15,3g - HC:85,7g

**Ensalada variada**  
**Espaguetis ECO en salsa de queso**  
**Limanda en salsa verde con verduras de temporada**  
**Fruta de temporada/Pan blanco**

RECOMENDACIÓN DE CENA:  
Crema de zanahoria-Longanizas de pollo con pisto  
Fruta de temporada

553,9Kcal - Prot:32,1g - Lip:17,8g - HC:64,0g

**Ensalada variada**  
**Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido**  
**San Jacobo con pisto de verduras**  
**Fruta de temporada/Pan**

RECOMENDACIÓN DE CENA:  
Nuggets de pescado casero con boniato al horno y patatas dado  
Fruta de temporada

### EN EL MENÚ PODEMOS ENCONTRAR:

- Mínimo 1 vez a la semana **pan integral**.
- 1 vez a la semana **yogur**.
- La **fruta** adaptada a la **temporalidad** y **proximidad** (manzana royal, manzana golden, pera conferencia, mandarina, plátano, naranja, fresón).
- Potenciamos las **legumbres** y **pastas ecológicas**



## NOS ADAPTAMOS A TUS NECESIDADES

Apostamos por la temporalidad y la proximidad de nuestros productos adaptando nuestros menús a los alimentos de este mes.

Contribuyendo a la sostenibilidad de nuestro planeta.

Elaborando las mejores recetas por nuestros equipos de cocina.

Revisando y adaptando los platos por la nutricionista a las diferentes alergias/patologías de nuestros comensales.



## NUESTRO PROYECTO EDUCATIVO

### CONCURSO DESPIERTA TU ARTISTA FALLERO: ARTES Y OFICIOS

De la mano del gremio de artistas falleros, ponemos en marcha la tercera edición de nuestro concurso más popular que invita a los niños y niñas de nuestros comedores a crear su propio ninot. Este año, nuestro concurso quiere valorar el gran trabajo y el arte de los oficios artesanales y tradicionales que rodean la fiesta para hacerlos un gran homenaje.

Todos los ninots creados serán dados a varias entidades: como la planta pediátrica de la Fe de Valencia, centros residenciales o espacios municipales de acogida, con el objetivo de hacer partícipes a todos y todas de nuestra fiesta más internacional.

Además, disfrutaremos de una jornada fallera en todos nuestros comedores escolares.



### ¡ARRIBA LA CUCHARA!

Un proyecto gastronómico de recuperación de platos de cuchara de la gastronomía de nuestra comunidad, que permitirá a los niños y niñas votar por su plato preferido ¿Cuál será el plato más votado por nuestros comensales?

### LA FIESTA DEL BOTIJO

Aprovechando la celebración del día del agua, queremos que los niños y niñas conozcan la importancia de este bien natural y queremos hacerlo a través de este objeto tan común en la cultura de la huerta. Conocer su material, sus características, y tener la experiencia de beber de un botijo será alguna de las actividades que realizaremos en nuestros comedores.



### TRIS TRAS ¡A JUGAR!

Continuamos con nuestro proyecto de juegos que este trimestre nos invitará a jugar con los sentidos, conocer los juegos del mundo y aquellos juegos que se han mantenido a lo largo de la historia.

## CONSEJO NUTRICIONAL DEL MES

Un alimento muy típico en nuestra región son los buñuelos de calabaza. Un alimento que encanta tanto a los más pequeños como a los más mayores, y que tiene como ingrediente principal un alimento con muchas propiedades nutricionales, la calabaza. Os proponemos probar la siguiente receta en casa y disfrutar de unos buenos buñuelos de calabaza.

### BUÑUELOS DE CALABAZA (receta para 4 personas)

#### INGREDIENTES

2 Litros de agua, 100 gramos de levadura panadera, un poco de sal, 500 gramos de calabaza, 1 kg de harina

#### PASOS

1. Calientas el agua para que esté tibia.
2. Cueces la calabaza hasta que se quede bien blandita.
3. Pones todos los ingredientes juntos, excepto la harina, y lo bates bien. Añades la harina y se vuelve a mezclar hasta que quede todo homogéneo.
4. Dejas reposar la mezcla sobre una hora.
5. Finalmente, se cogen cantidades aproximadas a un buñuelo, y se añaden a una sartén con aceite muy caliente hasta conseguir la textura óptima.



<p><b><u>LUNES 03</u></b>                      Ensalada variada                      Crema de boniato                      Tortilla francesa con cous cous                      Fruta de temporada                      Pan</p>	<p><b><u>MARTES 04</u></b>                      Ensalada variada                      Arroz de verduras                      Nuggets de brócoli                      Fruta de temporada                      Pan</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES 05</u></b>  <b><u>¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA</u></b>                      Ensalada al gusto                      Alubias con verduras                      Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales                      Fruta de temporada                      Pan</p>	<p><b><u>JUEVES 06</u></b>                      Ensalada variada                      Espaguetis ECO a la napolitana                      Salmón al horno con aroma de eneldo y brócoli salteado                      Fruta de temporada                      Pan</p>	<p><b><u>VIERNES 07</u></b>                      Ensalada variada                      Potaje de garbanzos a la mediterránea                      Tosta de queso, tomate y orégano y croqueta de bacalao                      Fruta de temporada                      Pan</p>
<p><b><u>LUNES 10</u></b>  <b><u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u></b>                      Ensalada variada  <b>Espardenyà (guiso de pollo y patata)</b>                      Merluza en salsa de puerros                      Fruta de temporada                      Pan</p>	<p><b><u>MARTES 11</u></b>                      Ensalada variada                      Sopa de fideos (sopa de ave) con garbanzos                      Albóndigas de ave con salsa de calabaza                      Fruta de temporada                      Pan</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES 12</u></b>                      Ensalada variada                      Arroz caldoso con verduras                      Tortilla francesa con berenjena en tempura con miel                      Fruta de temporada                      Pan</p>	<p><b><u>JUEVES 13</u></b>                      Ensalada variada                      Crema de legumbres ECO y verduras                      Pollo al ajillo con champiñones                      Fruta de temporada                      Pan</p>	<p><b><u>VIERNES 14</u></b>  <b><u>MENÚ ESPECIAL FALLAS</u></b>                      Ensalada variada                      Milhojas de queso y orégano                      Fideua de pescado                      Coca en llanda de naranja                      Pan</p>
<p><b><u>LUNES 17</u></b>   <b><u>FESTIVO</u></b></p>	<p><b><u>MARTES 18</u></b>   <b><u>FESTIVO</u></b></p>	<p><b><u>MIÉRCOLES 19</u></b>   <b><u>FESTIVO</u></b></p>	<p><b><u>JUEVES 20</u></b>                      Arroz a la cubana                      Longanizas de ave con cebollita y ensalada variada                      Fruta de temporada                      Pan</p>	<p><b><u>VIERNES 21</u></b>                      Ensalada variada                      Lentejas ECO con verduras                      Tortilla de calabacín                      Fruta de temporada                      Pan</p>
<p><b><u>LUNES 24</u></b>                      Ensalada variada                      Hervido valenciano de judía verde                      Tortilla francesa con verduras                      Fruta de temporada                      Pan</p>	<p><b><u>MARTES 25</u></b>                      Ensalada variada                      Sopa de ave                      Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera                      Fruta de temporada                      Pan</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES 26</u></b>  <b><u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u></b>  <b>Arroz de bacalao y coliflor</b>                      Tortilla francesa y ensalada variada                      Fruta de temporada                      Pan</p>	<p><b><u>JUEVES 27</u></b>                      Ensalada variada                      Lentejas con verduras                      Pizza de verduras                      Fruta de temporada                      Pan</p>	<p><b><u>VIERNES 28</u></b>                      Ensalada variada                      Espaguetis ECO en salsa de queso                      Limanda en salsa verde con verduras de temporada                      Fruta de temporada                      Pan</p>
<p><b><u>LUNES 31</u></b>                      Ensalada variada                      Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido                      Tosta de pisto                      Fruta de temporada                      Pan</p>				

<p><b>LUNES 03</b>                  Ensalada variada                  Crema de boniato                  Lomo de cerdo en salsa con cous cous                  Fruta de temporada                  Pan</p>	<p><b>MARTES 04</b>                  Ensalada variada                  Paella valenciana                  Rollito de jamón york sin alérgenos                  Fruta de temporada                  Pan</p>	<p><b>MIÉRCOLES 05</b>  <u><b>¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA</b></u>                  Ensalada al gusto                  Estofado de alubias                  Cinta de lomo con tomatito con hierbas provenzales                  Fruta de temporada                  Pan</p>	<p><b>JUEVES 06</b>                  Ensalada variada                  Pasta SH a la napolitana                  Salmón al horno con aroma de eneldo y brócoli salteado                  Fruta de temporada                  Pan</p>	<p><b>VIERNES 07</b>                  Ensalada variada                  Potaje de garbanzos a la mediterránea                  Tosta de queso, tomate y orégano y nachos sin alérgenos                  Fruta de temporada                  Pan</p>
<p><b>LUNES 10</b>  <u><b>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</b></u>                  Ensalada variada  <b>Espardenyà (guiso de pollo y patata)</b>                  Merluza en salsa de puerros                  Fruta de temporada                  Pan</p>	<p><b>MARTES 11</b>                  Ensalada variada                  Sopa de ave (fideos SH) con garbanzos                  Albóndigas sin alérgenos con salsa de calabaza                  Fruta de temporada                  Pan</p>	<p><b>MIÉRCOLES 12</b>                  Ensalada variada                  Arroz caldoso con verduras                  Cinta de lomo con verduras                  Fruta de temporada                  Pan</p>	<p><b>JUEVES 13</b>                  Ensalada variada                  Crema de legumbres ECO y verduras                  Pollo al ajillo con champiñones                  Fruta de temporada                  Pan</p>	<p><b>VIERNES 14</b>  <u><b>MENÚ ESPECIAL FALLAS</b></u>                  Ensalada variada                  Tosta de queso y orégano                  Fideua (pasta SH) de pescado                  Postre especial sin alérgenos                  Pan</p>
<p><b>LUNES 17</b>      <b>FESTIVO</b></p>	<p><b>MARTES 18</b>      <b>FESTIVO</b></p>	<p><b>MIÉRCOLES 19</b>      <b>FESTIVO</b></p>	<p><b>JUEVES 20</b>                  Arroz con tomate                  Longanizas sin alérgenos con cebollita y ensalada variada                  Fruta de temporada                  Pan</p>	<p><b>VIERNES 21</b>                  Ensalada variada                  Lentejas ECO con verduras                  Cinta de lomo con verduras                  Fruta de temporada                  Pan</p>
<p><b>LUNES 24</b>                  Ensalada variada                  Hervido valenciano de judía verde                  Magro asado en salsa de naranja                  Fruta de temporada                  Pan</p>	<p><b>MARTES 25</b>                  Ensalada variada                  Sopa de cocido (fideos SH)                  Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera                  Fruta de temporada                  Pan</p>	<p><b>MIÉRCOLES 26</b>  <u><b>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</b></u>  <b>Arroz de bacalao y coliflor</b>                  Cinta de lomo y ensalada variada                  Fruta de temporada                  Pan</p>	<p><b>JUEVES 27</b>                  Ensalada variada                  Lentejas estofadas                  Tosta de jamón york sin alérgenos y queso                  Fruta de temporada                  Pan</p>	<p><b>VIERNES 28</b>                  Ensalada variada                  Pasta SH en salsa de queso                  Limanda en salsa verde con verduras de temporada                  Fruta de temporada                  Pan</p>
<p><b>LUNES 31</b>                  Ensalada variada                  Sopa de ave con fideos SH                  Cinta de lomo con pisto de verduras                  Fruta de temporada                  Pan</p>				<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos.                   *Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p>

<p><b>LUNES 03</b> Ensalada variada Crema de boniato Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan</p>	<p><b>MARTES 04</b> Ensalada variada Paella valenciana Rollito de jamón york Fruta de temporada Pan</p>	<p><b>MIÉRCOLES 05</b> <b>¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA</b> Ensalada al gusto Estofado de alubias Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan</p>	<p><b>JUEVES 06</b> Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y brócoli salteado Fruta de temporada Pan</p>	<p><b>VIERNES 07</b> Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tosta de queso, tomate y orégano y nachos sin alérgenos Fruta de temporada Pan</p>
<p><b>LUNES 10</b> <b>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</b> Ensalada variada <b>Espardenyà (guiso de pollo y patata)</b> Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan</p>	<p><b>MARTES 11</b> Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Albóndigas con salsa de calabaza Fruta de temporada Pan</p>	<p><b>MIÉRCOLES 12</b> Ensalada variada Arroz caldoso con verduras Tortilla francesa con verduras Fruta de temporada Pan</p>	<p><b>JUEVES 13</b> Ensalada variada Crema de legumbres ECO y verduras Pollo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Pan</p>	<p><b>VIERNES 14</b> <b>MENÚ ESPECIAL FALLAS</b> Ensalada variada Tosta de queso y orégano Fideua de pescado Postre especial sin alérgenos Pan</p>
<p><b>LUNES 17</b>  <b>FESTIVO</b></p>	<p><b>MARTES 18</b>  <b>FESTIVO</b></p>	<p><b>MIÉRCOLES 19</b>  <b>FESTIVO</b></p>	<p><b>JUEVES 20</b> Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><b>VIERNES 21</b> Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Tortilla de calabacín Fruta de temporada Pan</p>
<p><b>LUNES 24</b> Ensalada variada Hervido valenciano de judía verde Magro asado en salsa de naranja Fruta de temporada Pan</p>	<p><b>MARTES 25</b> Ensalada variada Sopa de cocido Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera Fruta de temporada Pan</p>	<p><b>MIÉRCOLES 26</b> <b>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</b> <b>Arroz de bacalao y coliflor</b> Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><b>JUEVES 27</b> Ensalada variada Lentejas estofadas Tosta de jamón york y queso Fruta de temporada Pan</p>	<p><b>VIERNES 28</b> Ensalada variada Espaguetis ECO en salsa de queso Limanda en salsa verde con verduras de temporada Fruta de temporada Pan</p>
<p><b>LUNES 31</b> Ensalada variada Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido Cinta de lomo con pisto de verduras Fruta de temporada Pan</p>				<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos. *Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria. *Las ensaladas no llevarán frutos secos.</p>

<p><b><u>LUNES 03</u></b>                  Ensalada variada                  Crema de boniato                  Lomo de cerdo en salsa con arroz                  Fruta de temporada                  Pan SG</p>	<p><b><u>MARTES 04</u></b>                  Ensalada variada                  Paella valenciana (sin garrofón, sin judía verde)                  Rollito de jamón york sin alérgenos                  Fruta de temporada                  Pan SG</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES 05</u></b>  <b>¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA</b>                  Ensalada al gusto                  Guiso de patata y verdura                  Pollo con tomatito con hierbas provenzales                  Fruta de temporada                  Pan SG</p>	<p><b><u>JUEVES 06</u></b>                  Ensalada variada                  Arroz con tomate                  Salmón al horno con aroma de eneldo y brócoli salteado                  Fruta de temporada                  Pan SG</p>	<p><b><u>VIERNES 07</u></b>                  Ensalada variada                  Guiso de patata y verdura                  Tosta SG de queso, tomate y orégano y nachos sin alérgenos                  Fruta de temporada                  Pan SG</p>
<p><b><u>LUNES 10</u></b>  <b><u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u></b>                  Ensalada variada  <b>Espardenyà (guiso de pollo y patata)</b>                  Merluza en salsa de puerros                  Fruta de temporada                  Pan SG</p>	<p><b><u>MARTES 11</u></b>                  Ensalada variada                  Sopa de ave con arroz                  Tosta SG con verduras                  Fruta de temporada                  Pan SG</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES 12</u></b>                  Ensalada variada                  Arroz caldoso con verduras                  Lomo con verduras                  Fruta de temporada                  Pan SG</p>	<p><b><u>JUEVES 13</u></b>                  Ensalada variada                  Crema de verduras                  Pollo al ajillo con champiñones                  Fruta de temporada                  Pan SG</p>	<p><b><u>VIERNES 14</u></b>  <b><u>MENÚ ESPECIAL FALLAS</u></b>                  Ensalada variada                  Tosta SG de queso y orégano                  Sopa de pescado con arroz                  Postre especial sin alérgenos                  Pan SG</p>
<p><b><u>LUNES 17</u></b></p> <p style="text-align: center;"><b><u>FESTIVO</u></b></p>	<p><b><u>MARTES 18</u></b></p> <p style="text-align: center;"><b><u>FESTIVO</u></b></p>	<p><b><u>MIÉRCOLES 19</u></b></p> <p style="text-align: center;"><b><u>FESTIVO</u></b></p>	<p><b><u>JUEVES 20</u></b>                  Arroz con tomate                  Cinta de lomo con cebollita y ensalada variada                  Fruta de temporada                  Pan SG</p>	<p><b><u>VIERNES 21</u></b>                  Ensalada variada                  Guiso de patata y verdura                  Pollo al horno                  Fruta de temporada                  Pan SG</p>
<p><b><u>LUNES 24</u></b>                  Ensalada variada                  Hervido valenciano (sin judía verde)                  Magro asado en salsa de naranja                  Fruta de temporada                  Pan SG</p>	<p><b><u>MARTES 25</u></b>                  Ensalada variada                  Sopa de ave con arroz                  Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera                  Fruta de temporada                  Pan SG</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES 26</u></b>  <b><u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u></b>  <b>Arroz de bacalao y coliflor</b>                  Lomo con verduras                  Fruta de temporada                  Pan SG</p>	<p><b><u>JUEVES 27</u></b>                  Ensalada variada                  Guiso de patata y verdura                  Tosta SG de jamón york sin alérgenos y queso                  Fruta de temporada                  Pan SG</p>	<p><b><u>VIERNES 28</u></b>                  Ensalada variada                  Arroz con tomate                  Limanda en salsa verde con verduras de temporada                  Fruta de temporada                  Pan SG</p>
<p><b><u>LUNES 31</u></b>                  Ensalada variada                  Sopa de ave con arroz                  Cinta de lomo con pisto de verduras                  Fruta de temporada                  Pan SG</p>				<p><small>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos.</small></p> <p><small>*Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</small></p>

<p><b>LUNES 03</b>                      Ensalada variada                      Crema de boniato                      Lomo de cerdo en salsa con arroz                      Fruta de temporada                      Pan SG</p>	<p><b>MARTES 04</b>                      Ensalada variada                      Paella valenciana                      Rollito de jamón york sin alérgenos                      Fruta de temporada                      Pan SG</p>	<p><b>MIÉRCOLES 05</b>  <b>¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA</b>                      Ensalada al gusto                      Alubias con verduras                      Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales                      Fruta de temporada                      Pan SG</p>	<p><b>JUEVES 06</b>                      Ensalada variada                      Pasta SG a la napolitana                      Salmón al horno con aroma de eneldo y brócoli salteado                      Fruta de temporada                      Pan SG</p>	<p><b>VIERNES 07</b>                      Ensalada variada                      Potaje de garbanzos a la mediterránea                      Tosta SG de pisto y nachos sin alérgenos                      Fruta de temporada                      Pan SG</p>
<p><b>LUNES 10</b>  <b>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</b>                      Ensalada variada  <b>Espardenyà (guiso de pollo y patata)</b>                      Merluza en salsa de puerros                      Fruta de temporada                      Pan SG</p>	<p><b>MARTES 11</b>                      Ensalada variada                      Sopa de ave (fideos SG) con garbanzos                      Albóndigas sin alérgenos con verduras                      Fruta de temporada                      Pan SG</p>	<p><b>MIÉRCOLES 12</b>                      Ensalada variada                      Arroz caldoso con verduras                      Tortilla francesa con verduras                      Fruta de temporada                      Pan SG</p>	<p><b>JUEVES 13</b>                      Ensalada variada                      Crema de legumbres ECO (sin lentejas) y verduras                      Pollo al ajillo con champiñones                      Fruta de temporada                      Pan SG</p>	<p><b>VIERNES 14</b>  <b>MENÚ ESPECIAL FALLAS</b>                      Ensalada variada                      Tosta SG de verduras                      Fideua (pasta SG) de pescado                      Postre especial sin alérgenos                      Pan SG</p>
<p><b>LUNES 17</b>          <b>FESTIVO</b></p>	<p><b>MARTES 18</b>          <b>FESTIVO</b></p>	<p><b>MIÉRCOLES 19</b>          <b>FESTIVO</b></p>	<p><b>JUEVES 20</b>                      Arroz a la cubana                      Longanizas sin alérgenos con cebollita y ensalada variada                      Fruta de temporada                      Pan SG</p>	<p><b>VIERNES 21</b>                      Ensalada variada                      Guiso de patata y verduras                      Tortilla de calabacín                      Fruta de temporada                      Pan SG</p>
<p><b>LUNES 24</b>                      Ensalada variada                      Hervido valenciano de judía verde                      Magro asado en salsa de naranja                      Fruta de temporada                      Pan SG</p>	<p><b>MARTES 25</b>                      Ensalada variada                      Sopa de ave (fideos SG)                      Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera                      Fruta de temporada                      Pan SG</p>	<p><b>MIÉRCOLES 26</b>  <b>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</b>  <b>Arroz de bacalao y coliflor</b>                      Tortilla francesa y ensalada variada                      Fruta de temporada                      Pan SG</p>	<p><b>JUEVES 27</b>                      Ensalada variada                      Guiso de patata y verdura                      Tosta SG de jamón york sin alérgenos                      Fruta de temporada                      Pan SG</p>	<p><b>VIERNES 28</b>                      Ensalada variada                      Pasta SG en salsa de tomate                      Limanda en salsa verde con verduras de temporada                      Fruta de temporada                      Pan SG</p>
<p><b>LUNES 31</b>                      Ensalada variada                      Sopa de ave con fideos SG y virutas de huevo cocido                      Cinta de lomo con pisto de verduras                      Fruta de temporada                      Pan SG</p>				<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos.                      *Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.  <b>*Las cremas, purés y salsas no contienen leche, nata o cualquier otro derivado lácteo. * El lácteo servido en este menú es postre de soja.</b></p>

<p><b><u>LUNES 03</u></b>                  Ensalada variada                  Crema de boniato                  Lomo de cerdo en salsa con arroz                  Fruta de temporada                  Pan SG</p>	<p><b><u>MARTES 04</u></b>                  Ensalada variada                  Paella valenciana                  Rollito de jamón york sin alérgenos                  Fruta de temporada                  Pan SG</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES 05</u></b>  <b><u>¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA</u></b>                  Ensalada al gusto                  Alubias con verduras                  Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales                  Fruta de temporada                  Pan SG</p>	<p><b><u>JUEVES 06</u></b>                  Ensalada variada                  Pasta SG a la napolitana                  Salmón al horno con aroma de eneldo y brócoli salteado                  Fruta de temporada                  Pan SG</p>	<p><b><u>VIERNES 07</u></b>                  Ensalada variada                  Potaje de garbanzos a la mediterránea                  Tosta SG de pisto y nachos sin alérgenos                  Fruta de temporada                  Pan SG</p>
<p><b><u>LUNES 10</u></b>  <b><u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u></b>                  Ensalada variada  <b>Espardenyà (guiso de pollo y patata)</b>                  Merluza en salsa de puerros                  Fruta de temporada                  Pan SG</p>	<p><b><u>MARTES 11</u></b>                  Ensalada variada                  Sopa de ave (fideos SG) con garbanzos                  Albóndigas sin alérgenos con verduras                  Fruta de temporada                  Pan SG</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES 12</u></b>                  Ensalada variada                  Arroz caldoso con verduras                  Tortilla francesa con verduras                  Fruta de temporada                  Pan SG</p>	<p><b><u>JUEVES 13</u></b>                  Ensalada variada                  Crema de legumbres ECO (sin lentejas) y verduras                  Pollo al ajillo con champiñones                  Fruta de temporada                  Pan SG</p>	<p><b><u>VIERNES 14</u></b>  <b><u>MENÚ ESPECIAL FALLAS</u></b>                  Ensalada variada                  Tosta SG de verduras                  Fideua (pasta SG) de pescado                  Postre especial sin alérgenos                  Pan SG</p>
<p><b><u>LUNES 17</u></b>   <b><u>FESTIVO</u></b></p>	<p><b><u>MARTES 18</u></b>   <b><u>FESTIVO</u></b></p>	<p><b><u>MIÉRCOLES 19</u></b>   <b><u>FESTIVO</u></b></p>	<p><b><u>JUEVES 20</u></b>                  Arroz a la cubana                  Longanizas sin alérgenos con cebollita y ensalada variada                  Fruta de temporada                  Pan SG</p>	<p><b><u>VIERNES 21</u></b>                  Ensalada variada                  Guiso de patata y verduras                  Tortilla de calabacín                  Fruta de temporada                  Pan SG</p>
<p><b><u>LUNES 24</u></b>                  Ensalada variada                  Hervido valenciano de judía verde                  Magro asado en salsa de naranja                  Fruta de temporada                  Pan SG</p>	<p><b><u>MARTES 25</u></b>                  Ensalada variada                  Sopa de ave (fideos SG)                  Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera                  Fruta de temporada                  Pan SG</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES 26</u></b>  <b><u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u></b>  <b>Arroz de bacalao y coliflor</b>                  Tortilla francesa y ensalada variada                  Fruta de temporada                  Pan SG</p>	<p><b><u>JUEVES 27</u></b>                  Ensalada variada                  Guiso de patata y verdura                  Tosta SG de jamón york sin alérgenos                  Fruta de temporada                  Pan SG</p>	<p><b><u>VIERNES 28</u></b>                  Ensalada variada                  Pasta SG en salsa de tomate                  Limanda en salsa verde con verduras de temporada                  Fruta de temporada                  Pan SG</p>
<p><b><u>LUNES 31</u></b>                  Ensalada variada                  Sopa de ave con fideos SG y virutas de huevo cocido                  Cinta de lomo con pisto de verduras                  Fruta de temporada                  Pan SG</p>				<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos.                  *Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.  <b>*Las cremas, purés y salsas no contienen leche, nata o cualquier otro derivado lácteo. * El lácteo servido en este menú es postre de soja.</b></p>



<p><b>LUNES 03</b>                  Ensalada variada                  Crema de boniato                  Lomo de cerdo en salsa con cous cous                  Fruta de temporada                  Pan</p>	<p><b>MARTES 04</b>                  Ensalada variada                  Paella valenciana                  Rollito de jamón york sin alérgenos                  Fruta de temporada                  Pan</p>	<p><b>MIÉRCOLES 05</b>  <u><b>¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA</b></u>                  Ensalada al gusto                  Alubias con verduras                  Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales                  Fruta de temporada                  Pan</p>	<p><b>JUEVES 06</b>                  Ensalada variada                  Espaguetis ECO a la napolitana                  Salmón al horno con aroma de eneldo y brócoli salteado                  Fruta de temporada                  Pan</p>	<p><b>VIERNES 07</b>                  Ensalada variada                  Potaje de garbanzos a la mediterránea                  Tosta de pisto y nachos sin alérgenos                  Fruta de temporada                  Pan</p>
<p><b>LUNES 10</b>  <u><b>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</b></u>                  Ensalada variada  <b>Espardenyà (guiso de pollo y patata)</b>                  Merluza en salsa de puerros                  Fruta de temporada                  Pan</p>	<p><b>MARTES 11</b>                  Ensalada variada                  Sopa de fideos (sopa de ave) con garbanzos                  Albóndigas sin alérgenos con verduras                  Fruta de temporada                  Pan</p>	<p><b>MIÉRCOLES 12</b>                  Ensalada variada                  Arroz caldoso con verduras                  Tortilla francesa con verduras                  Fruta de temporada                  Pan</p>	<p><b>JUEVES 13</b>                  Ensalada variada                  Crema de legumbres ECO y verduras                  Pollo al ajillo con champiñones                  Fruta de temporada                  Pan</p>	<p><b>VIERNES 14</b>  <u><b>MENÚ ESPECIAL FALLAS</b></u>                  Ensalada variada                  Tosta de verduras                  Fideua de pescado                  Postre especial sin alérgenos                  Pan</p>
<p><b>LUNES 17</b>          <b>FESTIVO</b></p>	<p><b>MARTES 18</b>          <b>FESTIVO</b></p>	<p><b>MIÉRCOLES 19</b>          <b>FESTIVO</b></p>	<p><b>JUEVES 20</b>                  Arroz a la cubana                  Longanizas sin alérgenos con cebollita y ensalada variada                  Fruta de temporada                  Pan</p>	<p><b>VIERNES 21</b>                  Ensalada variada                  Lentejas ECO con verduras                  Tortilla de calabacín                  Fruta de temporada                  Pan</p>
<p><b>LUNES 24</b>                  Ensalada variada                  Hervido valenciano de judía verde                  Magro asado en salsa de naranja                  Fruta de temporada                  Pan</p>	<p><b>MARTES 25</b>                  Ensalada variada                  Sopa de ave                  Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera                  Fruta de temporada                  Pan</p>	<p><b>MIÉRCOLES 26</b>  <u><b>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</b></u>  <b>Arroz de bacalao y coliflor</b>                  Tortilla francesa y ensalada variada                  Fruta de temporada                  Pan</p>	<p><b>JUEVES 27</b>                  Ensalada variada                  Lentejas con verduras                  Tosta de jamón york sin alérgenos                  Fruta de temporada                  Pan</p>	<p><b>VIERNES 28</b>                  Ensalada variada                  Espaguetis ECO con tomate                  Limanda en salsa verde con verduras de temporada                  Fruta de temporada                  Pan</p>
<p><b>LUNES 31</b>                  Ensalada variada                  Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido                  Cinta de lomo con pisto de verduras                  Fruta de temporada                  Pan</p>				<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos.                  *Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.                  *Las cremas, purés y salsas no contienen leche, nata o cualquier otro derivado lácteo.                  * El lácteo servido en este menú es postre de soja.</p>

<p><b><u>LUNES 03</u></b> Ensalada variada Crema de boniato Lomo de cerdo en salsa con arroz Fruta de temporada Pan SG</p>	<p><b><u>MARTES 04</u></b> Ensalada variada Paella valenciana (sin garrofón, sin judía verde) Rollito de jamón york sin alérgenos Fruta de temporada Pan SG</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES 05</u></b> <b><u>¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA</u></b> Ensalada al gusto Guiso de patata y verdura Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan SG</p>	<p><b><u>JUEVES 06</u></b> Ensalada variada Arroz con tomate Salmón al horno con aroma de eneldo y brócoli salteado Fruta de temporada Pan SG</p>	<p><b><u>VIERNES 07</u></b> Ensalada variada Guiso de patata y verdura Tosta SG de queso, tomate y orégano y nachos sin alérgenos Fruta de temporada Pan SG</p>
<p><b><u>LUNES 10</u></b> <b><u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u></b> Ensalada variada <b>Espardenyà (guiso de pollo y patata)</b> Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan SG</p>	<p><b><u>MARTES 11</u></b> Ensalada variada Sopa de ave con arroz Hamburguesa vegetal con verduras Fruta de temporada Pan SG</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES 12</u></b> Ensalada variada Arroz caldoso con verduras Tortilla francesa con verduras Fruta de temporada Pan SG</p>	<p><b><u>JUEVES 13</u></b> Ensalada variada Crema de verduras Pollo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Pan SG</p>	<p><b><u>VIERNES 14</u></b> <b><u>MENÚ ESPECIAL FALLAS</u></b> Ensalada variada Tosta SG de queso y orégano Sopa de pescado con arroz Postre especial sin alérgenos Pan SG</p>
<p><b><u>LUNES 17</u></b>  <b><u>FESTIVO</u></b></p>	<p><b><u>MARTES 18</u></b>  <b><u>FESTIVO</u></b></p>	<p><b><u>MIÉRCOLES 19</u></b>  <b><u>FESTIVO</u></b></p>	<p><b><u>JUEVES 20</u></b> Arroz a la cubana Cinta de lomo con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan SG</p>	<p><b><u>VIERNES 21</u></b> Ensalada variada Guiso de patata y verdura Tortilla de calabacín Fruta de temporada Pan SG</p>
<p><b><u>LUNES 24</u></b> Ensalada variada Hervido valenciano (sin judía verde) Magro asado en salsa de naranja Fruta de temporada Pan SG</p>	<p><b><u>MARTES 25</u></b> Ensalada variada Sopa de ave con arroz Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera Fruta de temporada Pan SG</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES 26</u></b> <b><u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u></b> <b>Arroz de bacalao y coliflor</b> Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan SG</p>	<p><b><u>JUEVES 27</u></b> Ensalada variada Guiso de patata y verdura Tosta SG de jamón york sin alérgenos y queso Fruta de temporada Pan SG</p>	<p><b><u>VIERNES 28</u></b> Ensalada variada Arroz con tomate Limanda en salsa verde con verduras de temporada Fruta de temporada Pan SG</p>
<p><b><u>LUNES 31</u></b> Ensalada variada Sopa de ave con arroz y virutas de huevo cocido Cinta de lomo con pisto de verduras Fruta de temporada Pan SG</p>				<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos.  *Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p>

<p><b><u>LUNES 03</u></b>                      Ensalada variada                      Crema de boniato                      Lomo de cerdo en salsa con cous cous                      Fruta de temporada                      Pan</p>	<p><b><u>MARTES 04</u></b>                      Ensalada variada                      Paella valenciana                      Rollito de jamón york                      Fruta de temporada                      Pan</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES 05</u></b>  <b><u>¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA</u></b>                      Ensalada al gusto                      Estofado de alubias                      Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales                      Fruta de temporada                      Pan</p>	<p><b><u>JUEVES 06</u></b>                      Ensalada variada                      Espaguetis ECO a la napolitana                      Hamburguesa vegetal con brócoli salteado                      Fruta de temporada                      Pan</p>	<p><b><u>VIERNES 07</u></b>                      Ensalada variada                      Potaje de garbanzos a la mediterránea                      Tosta de queso, tomate y orégano y nachos sin alérgenos                      Fruta de temporada                      Pan</p>
<p><b><u>LUNES 10</u></b>  <b><u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u></b>                      Ensalada variada  <b>Espardenyà (guiso de pollo y patata)</b>                      Tortilla francesa con verduras                      Fruta de temporada                      Pan</p>	<p><b><u>MARTES 11</u></b>                      Ensalada variada                      Sopa de fideos (sopa de ave) con garbanzos                      Albóndigas con salsa de calabaza                      Fruta de temporada                      Pan</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES 12</u></b>                      Ensalada variada                      Arroz caldoso con verduras                      Tortilla francesa con verduras                      Fruta de temporada                      Pan</p>	<p><b><u>JUEVES 13</u></b>                      Ensalada variada                      Crema de legumbres ECO y verduras                      Pollo al ajillo con champiñones                      Fruta de temporada                      Pan</p>	<p><b><u>VIERNES 14</u></b>  <b><u>MENÚ ESPECIAL FALLAS</u></b>                      Ensalada variada                      Tosta de queso y orégano                      Fideua de verduras                      Postre especial sin alérgenos                      Pan</p>
<p><b><u>LUNES 17</u></b>          <b><u>FESTIVO</u></b></p>	<p><b><u>MARTES 18</u></b>          <b><u>FESTIVO</u></b></p>	<p><b><u>MIÉRCOLES 19</u></b>          <b><u>FESTIVO</u></b></p>	<p><b><u>JUEVES 20</u></b>                      Arroz a la cubana                      Longanizas con cebollita y ensalada variada                      Fruta de temporada                      Pan</p>	<p><b><u>VIERNES 21</u></b>                      Ensalada variada                      Lentejas ECO con verduras                      Tortilla de calabacín                      Fruta de temporada                      Pan</p>
<p><b><u>LUNES 24</u></b>                      Ensalada variada                      Hervido valenciano de judía verde                      Magro asado en salsa de naranja                      Fruta de temporada                      Pan</p>	<p><b><u>MARTES 25</u></b>                      Ensalada variada                      Sopa de cocido                      Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera                      Fruta de temporada                      Pan</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES 26</u></b>  <b><u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u></b>  <b>Arroz con verduras</b>                      Tortilla francesa y ensalada variada                      Fruta de temporada                      Pan</p>	<p><b><u>JUEVES 27</u></b>                      Ensalada variada                      Lentejas estofadas                      Tosta de jamón york y queso                      Fruta de temporada                      Pan</p>	<p><b><u>VIERNES 28</u></b>                      Ensalada variada                      Espaguetis ECO en salsa de queso                      Nuggets de brócoli con verduras de temporada                      Fruta de temporada                      Pan</p>
<p><b><u>LUNES 31</u></b>                      Ensalada variada                      Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido                      Cinta de lomo con pisto de verduras                      Fruta de temporada                      Pan</p>				<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos.</p> <p>*Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p>

<p><b><u>LUNES 03</u></b>                      Ensalada variada                      Crema de boniato                      Lomo de cerdo en salsa con cous cous                      Fruta de temporada                      Pan</p>	<p><b><u>MARTES 04</u></b>                      Ensalada variada                      Paella valenciana                      Rollito de jamón york sin alérgenos                      Fruta de temporada                      Pan</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES 05</u></b>  <b><u>¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA</u></b>                      Ensalada al gusto                      Estofado de alubias                      Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales                      Fruta de temporada                      Pan</p>	<p><b><u>JUEVES 06</u></b>                      Ensalada variada                      Espaguetis ECO a la napolitana                      Pollo con brócoli salteado                      Fruta de temporada                      Pan</p>	<p><b><u>VIERNES 07</u></b>                      Ensalada variada                      Potaje de garbanzos a la mediterránea                      Tosta de pisto y nachos sin alérgenos                      Fruta de temporada                      Pan</p>
<p><b><u>LUNES 10</u></b>  <b><u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u></b>                      Ensalada variada  <b>Espardenyà (guiso de pollo y patata)</b>                      Tortilla francesa con verduras                      Fruta de temporada                      Pan</p>	<p><b><u>MARTES 11</u></b>                      Ensalada variada                      Sopa de fideos (sopa de ave) con garbanzos                      Albóndigas sin alérgenos con verduras                      Fruta de temporada                      Pan</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES 12</u></b>                      Ensalada variada                      Arroz caldoso con verduras                      Tortilla francesa con verduras                      Fruta de temporada                      Pan</p>	<p><b><u>JUEVES 13</u></b>                      Ensalada variada                      Crema de legumbres ECO y verduras                      Pollo al ajillo con champiñones                      Fruta de temporada                      Pan</p>	<p><b><u>VIERNES 14</u></b>  <b><u>MENÚ ESPECIAL FALLAS</u></b>                      Ensalada variada                      Tosta de verduras                      Fideua de verduras                      Postre especial sin alérgenos                      Pan</p>
<p><b><u>LUNES 17</u></b>          <b><u>FESTIVO</u></b></p>	<p><b><u>MARTES 18</u></b>          <b><u>FESTIVO</u></b></p>	<p><b><u>MIÉRCOLES 19</u></b>          <b><u>FESTIVO</u></b></p>	<p><b><u>JUEVES 20</u></b>                      Arroz a la cubana                      Longanizas sin alérgenos con cebollita y ensalada variada                      Fruta de temporada                      Pan</p>	<p><b><u>VIERNES 21</u></b>                      Ensalada variada                      Lentejas ECO con verduras                      Tortilla de calabacín                      Fruta de temporada                      Pan</p>
<p><b><u>LUNES 24</u></b>                      Ensalada variada                      Hervido valenciano de judía verde                      Magro asado en salsa de naranja                      Fruta de temporada                      Pan</p>	<p><b><u>MARTES 25</u></b>                      Ensalada variada                      Sopa de ave                      Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera                      Fruta de temporada                      Pan</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES 26</u></b>  <b><u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u></b>  <b>Arroz con verduras</b>                      Tortilla francesa y ensalada variada                      Fruta de temporada                      Pan</p>	<p><b><u>JUEVES 27</u></b>                      Ensalada variada                      Lentejas estofadas                      Tosta de jamón york sin alérgenos                      Fruta de temporada                      Pan</p>	<p><b><u>VIERNES 28</u></b>                      Ensalada variada                      Espaguetis ECO en salsa de tomate                      Pollo con verduras de temporada                      Fruta de temporada                      Pan</p>
<p><b><u>LUNES 31</u></b>                      Ensalada variada                      Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido                      Cinta de lomo con pisto de verduras                      Fruta de temporada                      Pan</p>				<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos.                      *Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.                      *Las cremas, purés y salsas no contienen leche, nata o cualquier otro derivado lácteo. * El lácteo servido en este menú es postre de soja</p>

<b>LUNES 03</b> Ensalada variada Crema de boniato Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan	<b>MARTES 04</b> Ensalada variada Paella valenciana Rollito de jamón york sin alérgenos Fruta de temporada Pan	<b>MIÉRCOLES 05</b> <b>¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA</b> Ensalada al gusto Alubias con verduras Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Fruta de temporada Pan	<b>JUEVES 06</b> Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Salmón al horno con aroma de eneldo y brócoli salteado Fruta de temporada Pan	<b>VIERNES 07</b> Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tosta de pisto y nachos sin alérgenos Fruta de temporada Pan
<b>LUNES 10</b> <b>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</b> Ensalada variada <b>Espardenyà (guiso de pollo y patata)</b> Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan	<b>MARTES 11</b> Ensalada variada Sopa de fideos (sopa de ave) con garbanzos Albóndigas sin alérgenos con verduras Fruta de temporada Pan	<b>MIÉRCOLES 12</b> Ensalada variada Arroz caldoso con verduras Tortilla francesa con verduras Fruta de temporada Pan	<b>JUEVES 13</b> Ensalada variada Crema de legumbres ECO y verduras Pollo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Pan	<b>VIERNES 14</b> <b>MENÚ ESPECIAL FALLAS</b> Ensalada variada Tosta de verduras Fideua de pescado Postre especial sin alérgenos Pan
<b>LUNES 17</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>MARTES 18</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>MIÉRCOLES 19</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>JUEVES 20</b> Arroz a la cubana Longanizas sin alérgenos con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan	<b>VIERNES 21</b> Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Tortilla de calabacín Fruta de temporada Pan
<b>LUNES 24</b> Ensalada variada Hervido valenciano de judía verde Magro asado en salsa de naranja Fruta de temporada Pan	<b>MARTES 25</b> Ensalada variada Sopa de ave Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera Fruta de temporada Pan	<b>MIÉRCOLES 26</b> <b>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</b> <b>Arroz de bacalao y coliflor</b> Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan	<b>JUEVES 27</b> Ensalada variada Lentejas con verduras Tosta de jamón york sin alérgenos Fruta de temporada Pan	<b>VIERNES 28</b> Ensalada variada Espaguetis ECO con tomate Limanda en salsa verde con verduras de temporada Fruta de temporada Pan
<b>LUNES 31</b> Ensalada variada Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido Cinta de lomo con pisto de verduras Fruta de temporada Pan				*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos. *Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria. *Las cremas, purés y salsas no contienen leche, nata o cualquier otro derivado lácteo. * El lácteo servido en este menú es postre de soja.

<p><b><u>LUNES 03</u></b>                      Ensalada variada                      Crema de boniato                      Lomo de cerdo en salsa con arroz                      Fruta de temporada                      Pan SG</p>	<p><b><u>MARTES 04</u></b>                      Ensalada variada                      Paella valenciana (sin garrofón, sin judía verde)                      Rollito de jamón york sin alérgenos                      Fruta de temporada                      Pan SG</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES 05</u></b>  <b><u>¡HOY ELIGES TÚ! CREA TU ENSALADA</u></b>                      Ensalada al gusto                      Guiso de patata y verdura                      Pollo con tomatito con hierbas provenzales                      Fruta de temporada                      Pan SG</p>	<p><b><u>JUEVES 06</u></b>                      Ensalada variada                      Arroz con tomate                      Salmón al horno con aroma de eneldo y brócoli salteado                      Fruta de temporada                      Pan SG</p>	<p><b><u>VIERNES 07</u></b>                      Ensalada variada                      Guiso de patata y verdura                      Tosta SG de pisto y nachos sin alérgenos                      Fruta de temporada                      Pan SG</p>
<p><b><u>LUNES 10</u></b>  <b><u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u></b>                      Ensalada variada  <b>Espardenyà (guiso de pollo y patata)</b>                      Merluza en salsa de puerros                      Fruta de temporada                      Pan SG</p>	<p><b><u>MARTES 11</u></b>                      Ensalada variada                      Sopa de ave con arroz                      Tosta SG con verduras                      Fruta de temporada                      Pan SG</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES 12</u></b>                      Ensalada variada                      Arroz caldoso con verduras                      Lomo con verduras                      Fruta de temporada                      Pan SG</p>	<p><b><u>JUEVES 13</u></b>                      Ensalada variada                      Crema de verduras                      Pollo al ajillo con champiñones                      Fruta de temporada                      Pan SG</p>	<p><b><u>VIERNES 14</u></b>  <b><u>MENÚ ESPECIAL FALLAS</u></b>                      Ensalada variada                      Tosta SG de verduras                      Sopa de pescado con arroz                      Postre especial sin alérgenos                      Pan SG</p>
<p><b><u>LUNES 17</u></b>   <b><u>FESTIVO</u></b></p>	<p><b><u>MARTES 18</u></b>   <b><u>FESTIVO</u></b></p>	<p><b><u>MIÉRCOLES 19</u></b>   <b><u>FESTIVO</u></b></p>	<p><b><u>JUEVES 20</u></b>                      Arroz con tomate                      Cinta de lomo con cebollita y ensalada variada                      Fruta de temporada                      Pan SG</p>	<p><b><u>VIERNES 21</u></b>                      Ensalada variada                      Guiso de patata y verdura                      Pollo al horno                      Fruta de temporada                      Pan SG</p>
<p><b><u>LUNES 24</u></b>                      Ensalada variada                      Hervido valenciano (sin judía verde)                      Magro asado en salsa de naranja                      Fruta de temporada                      Pan SG</p>	<p><b><u>MARTES 25</u></b>                      Ensalada variada                      Sopa de ave con arroz                      Jamoncito de pollo a la manzana con patata panadera                      Fruta de temporada                      Pan SG</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES 26</u></b>  <b><u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u></b>  <b>Arroz de bacalao y coliflor</b>                      Lomo con verduras                      Fruta de temporada                      Pan SG</p>	<p><b><u>JUEVES 27</u></b>                      Ensalada variada                      Guiso de patata y verdura                      Tosta SG de jamón york sin alérgenos                      Fruta de temporada                      Pan SG</p>	<p><b><u>VIERNES 28</u></b>                      Ensalada variada                      Arroz con tomate                      Limanda en salsa verde con verduras de temporada                      Fruta de temporada                      Pan SG</p>
<p><b><u>LUNES 31</u></b>                      Ensalada variada                      Sopa de ave con arroz                      Cinta de lomo con pisto de verduras                      Fruta de temporada                      Pan SG</p>				<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos.                      *Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria                      *Las cremas, purés y salsas no contienen leche, nata o cualquier otro derivado lácteo.                      * El lácteo servido en este menú es postre de soja</p>